



# Escursioni con le Sezioni SAT - 2009

(a cura di Pierandrea Krentzlin)

## PRESENTAZIONE

L'edizione 2009 della pubblicazione "Escursioni con le Sezioni SAT" costituisce un documento significativo del lavoro generosamente volontario delle Sezioni e dell'impegno dei Soci a partecipare alla vita associativa.

Alpinismo, escursionismo, sci-alpinismo, conferenze, attività culturali, incontri, feste e raduni, sono iniziative che vengono proposte con interpretazioni diverse, ma con il comune denominatore di una partecipazione gioiosa, in amicizia, sollecitata da parte di chi ha voglia di stare insieme, condividendo ideali e comportamenti. L'aspetto culturale che spesso caratterizza le varie proposte volte alla conoscenza del mondo della montagna, è un presupposto essenziale per realizzare un giusto approccio ad esso, per comprendere i valori e per salvaguardarli. Interessante è il diffondersi delle gite intersezionali: ciò favorisce il moltiplicarsi delle amicizie e lo scambio di esperienze, particolarmente importante ed apprezzato dai giovani. La diversificazione dei programmi, la sapiente distribuzione di gite rese accessibili ai soci con diverso grado di capacità alpinistica o di esperienza culturale, caratterizzano le gite SAT, sempre più gradite ed apprezzate, grazie anche ai nostri bravissimi, esperti accompagnatori.

Questo "ben operare" conferma la nostra già vasta rappresentanza che si trasforma in una rappresentatività che si estende ben oltre i confini organizzativi della SAT suscitando adesione e interesse in ampi strati della società trentina.

La SAT dunque si conferma una realtà fortemente radicata, con le sue Sezioni, sul territorio, capace di costruire e offrire un insieme straordinario di proposte culturali, formative e ricreative mai banali o scontate che, in molti casi, raggiungono livelli di assoluta eccellenza. La pubblicazione, che riporta le attività programmate per il 2009, testimonia, di fatto, la vivacità e la grande partecipazione dei Suoi 24.000 Soci alla vita Satina

EXCELSIOR!

Il Presidente della SAT  
Franco Giacomoni

---

Società Alpinisti Tridentini - Via Mancini 57 – 38100 Trento

Tel. 0461-981871; Fax. 0461-986462

E-mail: [sat@sat.tn.it](mailto:sat@sat.tn.it) – Sito: [www.sat.tn.it](http://www.sat.tn.it)

Montagna SAT Informa - Tel. 0461-982804; Fax: 0461-986462

E-mail: [montagnasatinforma@sat.tn.it](mailto:montagnasatinforma@sat.tn.it)

Biblioteca Montagna SAT - Tel. 0461-980211; Fax: 0461-986462

E-mail: [sat@biblio.infotn.it](mailto:sat@biblio.infotn.it)

---

## L'ESCURSIONISMO

**A**lpinismo non è solo arrampicare, non è solo salire per vie normali o vie estreme sulle cime più alte e più difficili. Alpinismo è anche semplicemente camminare in montagna, per conoscerla, per studiarla per tutelarne l'ambiente naturale. Camminare in montagna, a qualsiasi altezza, è escursionismo e l'escursionismo è manifestazione dell'alpinismo.

La SAT promuove da sempre l'escursionismo attraverso l'iniziativa delle proprie sezioni che organizzano annualmente centinaia di "gite sociali" cioè escursioni di gruppo principalmente su sentieri o facili itinerari.

L'escursionismo promosso dalla SAT, come quello del Club Alpino Italiano, è sempre più indirizzato verso una consapevole ed appassionata conoscenza del territorio che comporti non solo l'osservazione dei luoghi visitati, della flora e della fauna, ma anche dei segni dell'uomo e delle culture presenti, sviluppando l'idea forte che l'approccio escursionistico offre il piacere del camminare nell'ambiente e suscita, dalla conoscenza diretta e concreta sul campo, l'interesse verso un maggiore impegno nelle azioni di tutela del territorio.

Agli escursionisti in cammino nel 2009 rivolgiamo un invito a percorrere con sicurezza itinerari adatti alle proprie capacità, a seguire i sentieri, a contribuire alla loro manutenzione, a scegliere il periodo adatto per compiere le escursioni, tenendo conto delle condizioni meteorologico-ambientali sia del possibile affollamento dei sentieri, dei rifugi e delle zone di accesso alla montagna.

Pertanto laddove è più alta la presenza turistica, sarà da evitare il periodo centrale della stagione estiva.

Anche così potremmo contribuire alla conservazione della montagna realizzando il motto del CAI: "Camminare per conoscere e tutelare".

Date e mete delle gite possono essere suscettibili di variazioni successivamente alla pubblicazione di questo inserto. Si invitano pertanto i soci a contattare direttamente le Sezioni se interessati alle gite dei loro programmi. Quelle pubblicate sono relative ai calendari gite pervenuti alla redazione al 28 febbraio.

## DIFFICOLTÀ ESCURSIONISTICHE

**S**i utilizzano le quattro sigle della scala CAI per differenziare l'impegno richiesto dagli itinerari di tipo escursionistico. Questa precisazione è utile non soltanto per distinguere il diverso impegno richiesto da un itinerario, ma anche per definire meglio il limite tra difficoltà escursionistiche ed alpinistiche.

**T = TURISTICO** - Itinerari su stradine, mulattiere o larghi sentieri, con percorsi non lunghi, ben evidenti e che non pongono incertezze o problemi di orientamento. Si svolgono di solito sotto i 2000 metri. Richiedono una certa conoscenza dell'ambiente montano e una preparazione fisica alla camminata.

**E = ESCURSIONISTICO** - Itinerari che si svolgono su sentieri di ogni genere, oppure su evidenti tracce di passaggio in terreno vario (pascoli, detriti, pietraie), di solito con segnalazioni; possono esservi brevi tratti pianeggianti o lievemente inclinati di neve residua dove, in caso di caduta, la scivolata si arresta in breve spazio e senza pericoli. Si sviluppano a volte su terreni aperti, senza sentieri ma non problematici, sempre con segnalazioni adeguate. Possono svolgersi su pendii ripidi, dove tuttavia i tratti esposti sono in genere protetti o assicurati (cavi). Possono avere singoli passaggi, o tratti brevi su roccia, non esposti, non faticosi né impegnativi, ma grazie alla presenza di attrezzature (scalette, pioli, cavi) che però non necessitano l'uso di equipaggiamento specifico (imbragatura, moschettoni, ecc.). Richiedono un certo senso di orientamento, come pure una certa esperienza e conoscenza dell'ambiente alpino, allenamento alla camminata, oltre a calzature ed equipaggiamento adeguati. Costituiscono la grande maggioranza dei percorsi escursionistici sulle montagne italiane.

**EE = PER ESCURSIONISTI ESPERTI** - Si tratta di itinerari generalmente segnalati ma che implicano una capacità di muoversi su terreni particolari. Sentieri o tracce su terreno impervio (pendii ripidi e/o scivolosi di erba, o misti di rocce e di erba, o di roccia e detriti). Terreno vario, anche a quote relativamente elevate (pietraie, brevi nevai non ripidi, pendii aperti senza punti di riferimento, ecc.). Tratti rocciosi, con lievi difficoltà tecniche (percorsi attrezzati, vie ferrate fra quelle di minor impegno). Rimangono invece esclusi i percorsi su ghiacciai, anche se pianeggianti e/o all'apparenza senza crepacci (perché il loro attraversamento richiederebbe l'uso della corda e della piccozza, nonché la conoscenza delle relative manovre di assicurazione). Necessitano: esperienza di montagna in generale e buona conoscenza dell'ambiente alpino; passo sicuro e assenza di vertigini; equipaggiamento, attrezzatura e preparazione fisica adeguate. Per i percorsi attrezzati è inoltre necessario conoscere l'uso dei dispositivi di autoassicurazione (moschettoni, dissipatore, imbragatura, cordini).

**EEA = PER ESCURSIONISTI ESPERTI, CON ATTREZZATURE** - Questa sigla si utilizza per certi percorsi attrezzati o vie ferrate, al fine di preavvertire l'escursionista che l'itinerario richiede l'uso dei dispositivi di autoassicurazione

## DIFFICOLTÀ SCIALPINISTICHE

**P**er le ascensioni scialpinistiche vengono usate le sigle della scala Blachère, che valuta nel suo insieme l'itinerario con riferimento alla capacità tecnica dello sciatore.

**MS** itinerario per sciatore medio (che padroneggia pendii aperti di inclinazione moderata)

**BS** itinerario per buon sciatore (che è in grado di curvare e di arrestarsi in breve spazio e nel punto voluto, su pendii inclinati fino a c. 30°, anche con condizioni di neve difficili).

**OS** itinerario per ottimo sciatore (che ha un'ottima padronanza dello sci anche su terreno molto ripido, con tratti esposti e passaggi obbligati). L'aggiunta della lettera A indica che l'itinerario presenta anche caratteri alpinistici (percorso di ghiacciai, di creste, di tratti rocciosi, a quote elevate, ecc.). In questo caso occorre attrezzatura adeguata (corda, piccozza, ramponi, ecc.) e conoscenza del suo uso, specialmente per quanto riguarda il recupero dai crepacci.

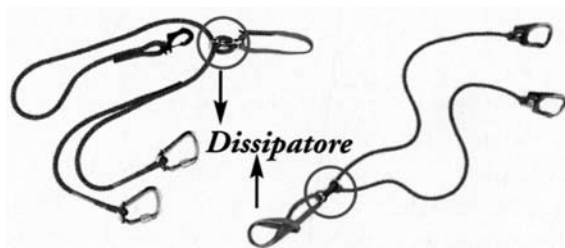
**Nota** - Non sono comprese in questa scala le discese con gli sci lungo itinerari alpinistici impegnativi, dette di sci estremo. Ove siano state effettuate, la notizia è citata all'itinerario interessato.

## ASSICURAZIONE E PROGRESSIONE SU VIE ATTREZZATE (FERRATE)

**P**er Vie ferrate si intendono quei percorsi, generalmente su terreno roccioso, dotati di strutture artificiali come scale, funi metalliche, catene e pioli, che facilitano la realizzazione di itinerari altrimenti impossibili o riservati ad alpinisti esperti. Di seguito mostriamo le attrezzature idonee per una corretta frequentazione di vie ferrate, tenendo conto che nel caso specifico di questo tipo di arrampicata, non ponendosi il problema di ancoraggi e soste come nel caso di vie di arrampicata su roccia o ghiaccio, la catena di sicurezza deve ridurre subito l'impatto di arresto del corpo dell'alpinista che cade, impatto che, se eccessivo, diventa ovviamente pericoloso o addirittura letale.

### SET DA FERRATA

Con la configurazione a "V", per permettere al dissipatore di operare correttamente, è tassativo collegare alla linea di sicurezza sempre e soltanto "uno"



Set da ferrata a "Y" (sinistra) e a "V" (destra)

## ASSICURAZIONE E PROGRESSIONE SU VIE

dei due connettori alla volta. La configurazione a "Y" permette al dissipatore di operare correttamente anche collegando contemporaneamente alla linea di sicurezza entrambi i moschettoni, con maggiori garanzie sulla loro resistenza. Per un corretto utilizzo del set da ferrata a "Y" e per non annullare la possibilità di dissipare l'energia della caduta, è di fondamentale importanza lasciare completamente libero da impedimenti e nodi il tratto di corda uscente dal dissipatore (quello che viene normalmente definito lasco)! **La normativa UIAA 128 omologa solo ed esclusivamente il set a "Y".**

### MOSCHETTONI

I connettori (noti comunemente come moschettoni) da ferrata sono dotati di un meccanismo di chiusura automatica e presentano particolari caratteristiche tecniche. In breve sono realizzati in modo da garantire carichi a rottura superiori a quelli dei normali moschettoni ed inoltre sono più robusti per sopportare meglio il continuo sfregamento lungo la linea di sicurezza. Da normativa EN 12275 i moschettoni per ferrata sono punzonati con il simbolo "K", dal tedesco Klettersteig (via ferrata).



Moschettone da ferrata

### IMBRACATURE

L'imbracatura bassa è quella utilizzata nella stragrande maggioranza dei casi. Non ci sono particolari indicazioni al riguardo, salvo ovviamente il fatto che debba anch'essa essere omologata CE, norma EN 12277. L'unico punto a suo sfavore è relativo al ribaltamento dopo una caduta. Nel caso in cui si affronti una ferrata con uno zaino, leggero o pesante che sia, e avvenga una caduta con perdita di conoscenza è possibile che il corpo del ferratista si ribalti, cosa che, ovviamente, è meglio evitare. Per questo motivo, arrampicando con lo zaino, è sempre da preferire un'imbracatura completa o combinata.



Imbracatura bassa e imbracatura completa



## ATTREZZATE (FERRATE)

### CASCO

Il casco deve proteggere la testa e la colonna vertebrale dell'alpinista da sollecitazioni violente derivate da caduta di pietre o ghiaccio, da urti contro la parete o altri ostacoli durante una caduta. Un casco che abbia ottenuto l'omologazione europea EN 12492 deve riportare: codice della norma, nome e marchio del fabbricante, nome o sigla del modello, dimensioni del casco, anno di fabbricazione, periodo per il quale ne è garantita la sicurezza.



### ALCUNE REGOLE

1. Utilizzare sempre e in ogni caso casco, imbracatura, set da ferrata e moschettoni certificati CE.
2. Utilizzare moschettoni di tipo K appositamente realizzati e testati per l'utilizzo in ferrata.
3. Controllare sempre il corretto collegamento del set all'imbracatura.
4. Se si utilizza un set da ferrata a Y, mantenere sempre entrambi i moschettoni agganciati al cavo sganciandoli uno alla volta per superare l'infisso di frazionamento. Se si utilizza in set a V, è necessario collegare al cavo un solo moschettone per volta, tranne che nel superamento di un punto di frazionamento, ove entrambi i moschettoni possono e devono essere collegati.
5. Diffidare comunque dei sistemi a V, che non permettono di procedere mantenendo entrambi i moschettoni collegati al cavo di sicurezza.
6. Mai collegare un moschettone per collegare il set da ferrata all'imbracatura. Utilizzare le fettucce cucite normalmente fornite a corredo del set o la corda del set stesso o, in alternativa, utilizzare un semiround (maillon rapide, o maglia rapida) certificato per l'alpinismo di tipo Q.
7. Mantenere un lasco di corda in uscita dal dissipatore di almeno 1,20 m, senza elementi che possano intralciare il suo scorrimento nel dissipatore.
8. Sostituire il materiale usurato o dopo un volo.
9. Controllare sempre lo stato e la sicurezza delle attrezzature e delle corde fisse prima di usarle.
10. Procedere uno alla volta lungo un frazionamento o, ancora meglio, lasciare un frazionamento libero tra chi precede e chi ci segue.

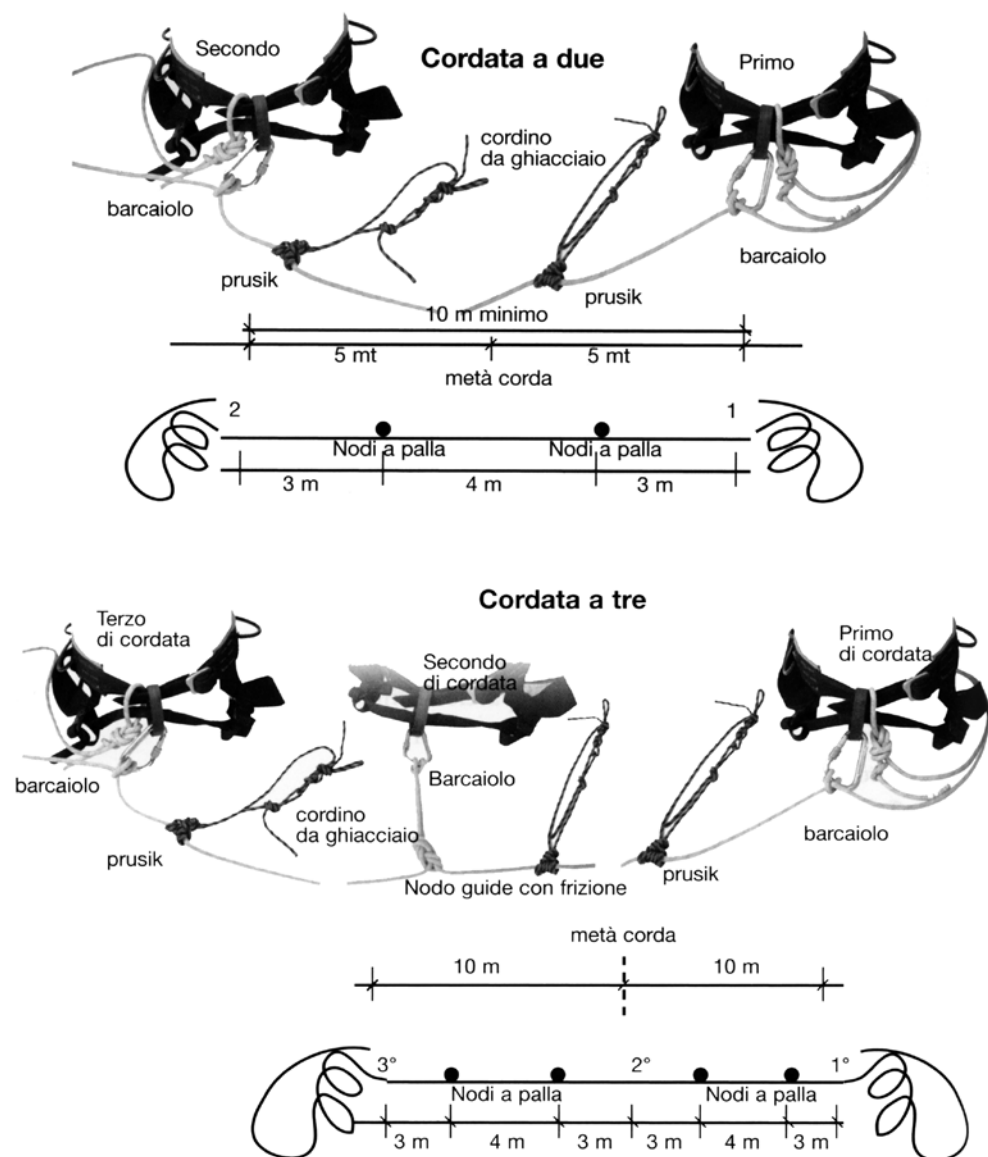
Testi e foto tratti da: I quaderni del CAI n. 1 "La sicurezza sulle vie ferrate: materiali e tecniche"; I manuali del CAI n. 14 "Alpinismo su ghiaccio e misto"

# ASSICURAZIONE E PROGRESSIONE SU GHIACCIAIO

## FORMAZIONE DELLA CORDATA A TRE E A DUE ELEMENTI

Si riportano alcune considerazioni utili per la formazione della cordata:

1. la cordata più consigliata è quella composta da tre persone in quanto trattiene più facilmente l'eventuale caduta di compagno in crepaccio e offre maggiore versatilità nella scelta delle manovre di corda.
2. la posizione del capocordata dipende generalmente dal tipo di percorso da seguire: normalmente egli si pone davanti in piano e in salita, mentre in discesa si posiziona dietro.





## ASSICURAZIONE E PROGRESSIONE SU GHIACCIAIO

3. le probabilità di caduta in un crepaccio sono notevolmente superiori per il primo di cordata.
4. la corda da utilizzare è bene che sia lunga almeno 50 metri e può essere una corda semplice oppure una mezza corda; le prove eseguite recentemente dalla CCMT hanno convalidato l'impiego della mezza corda per l'attraversamento di un ghiacciaio.
5. per potersi svincolare dalla corda, in caso di caduta del compagno, è necessario, scaricando il peso del caduto sull'ancoraggio, disporre di corda libera (consigliati almeno 5 metri avvolta ad anello e tenuta a tracolla).
6. risulta quanto mai utile mettere a disposizione corda sufficiente per effettuare le manovre di autosoccorso al componente che non le sa realizzare. In questo caso è preferibile garantirsi la tenuta, aumentando la distanza di collegamento ed eventualmente realizzando dei nodi a palla intermedi.

### MODALITÀ DI LEGATURA

Sia che la progressione su ghiaccio avvenga a piedi che con gli sci si utilizza l'imbracatura bassa e il sistema di legatura è uguale.

1. Sia nella legatura a due che in quella a tre si è privilegiato un sistema che consenta a ciascun componente di poter effettuare qualsiasi manovra di soccorso e si è adottata una distanza tra i componenti pari a 10 metri; poiché alcune manovre richiedono un quantitativo di corda pari al doppio della distanza di collegamento è necessario disporre di una corda semplice o mezza corda lunga almeno 50 metri.
2. In alcune situazioni 10 metri è una distanza molto esigua per garantire la tenuta del compagno caduto ed è logico che nei tratti del percorso ritenuti più pericolosi questa distanza sia aumentata anche a scapito delle riduzioni delle possibilità di manovre effettuabili. In questo caso la corda eccedente (conservare almeno 5 metri per effettuare eventuali recuperi) è bene che sia tenuta da chi sta dietro, poiché questi ha più probabilità di rimanere fuori dal crepaccio.
3. Il primo e l'ultimo di cordata si collegano alla corda (10 metri tra componenti) mediante un nodo barcaiole realizzato su un moschettone con ghiera che va collegato all'anello di servizio della imbracatura: il nodo barcaiole consente di modificare velocemente la lunghezza della corda rimanendo sempre assicurati ad essa. Da notare inoltre che la connessione all'anello di servizio consente di abbassare il punto di applicazione dello strappo e quindi aumentare la capacità di trattenuta.
4. Nella cordata a tre il secondo si lega a metà corda realizzando un nodo delle guide con frizione conservando una asola lunga 50 cm che viene collegata all'imbracatura tramite moschettone con ghiera e nodo barcaiole. L'asola distanziatrice consente che in caso di caduta del primo di cordata possa intervenire anche il terzo componente per aiutare nella trattenuta

## ASSICURAZIONE E PROGRESSIONE SU GHIACCIAIO

mentre il nodo barcaio evita il movimento dell'asola all'interno del moschettone.

5. Il primo e l'ultimo componente della cordata si legano anche le estremità della corda, con un otto infilato direttamente all'imbracatura: ciò consente di riutilizzare velocemente la lunghezza completa della corda restando sempre assicurati. La corda eccedente va infilata sotto la patella dello zaino oppure va avvolta ad anelli aderenti al corpo, avendo cura che il ramo de va al nodo barcaio non sia lasco. Anche nella progressione con gli sci si collegano le estremità libere della corda all'imbracatura, perché in caso di dover soccorrere un compagno caduto in un crepaccio si è già legati e pronti a muoversi e predisporre la sosta per il recupero.
6. Procedendo in cordata si tiene sempre la corda tesa.
7. E' buona norma che ogni componente di una cordata abbia a disposizione almeno due chiodi da ghiaccio. Ciò consentirà, a chi è caduto in un crepaccio, di auto bloccarsi e facilitare il compagno nella predisposizione di opportuni punti di ancoraggio e a chi è rimasto fuori di predisporre un buon ancoraggio.



### CORDINO DA GHIACCIO

Ciascun componente realizza sulla corda un nodo prusik mediante anello di cordino (lungo 3,20/3,50 m; nylon con diametro di 7 mm; oppure kevlar o dyneema) congiungendo i capi tramite asola di bloccaggio e nodo di sicurezza. Questo cordino, che durante la marcia non si impugna e viene fatto passare sotto una fettuccia dell'imbracatura, serve per le seguenti manovre:

- a) per ancorare e bloccare il compagno caduto in un crepaccio, infilando nell'anello di corda gli sci, i bastoncini o la piccozza. Questo sistema permette di svincolarsi dalla corda di cordata, dopo essersi accertati che l'ancoraggio prescelto rappresenti di per se stesso un sostegno di assoluta garanzia.

## ASSICURAZIONE E PROGRESSIONE SU GHIACCIAIO

- b) Per bilanciarsi con la mano, mentre il corpo è tutto proteso in avanti durante il sondaggio dei crepacci.
- c) Nel caso di caduta in un crepaccio: con la semplice aggiunta di un anello di corda, questo prusik posto davanti al nodo di cordata permette di scaricare immediatamente il peso del corpo infilandovi un piede.

### NODI A PALLA

Lo scopo dei nodi a palla (nodo delle guide con frizione ripassato), realizzati sulla corda di cordata durante la progressione su ghiacciaio (generalmente due nodi alla distanza di 3-4 metri) è quello di frenare e successivamente bloccare lo scorrimento della corda sul bordo del crepaccio in un'eventuale caduta nello stesso. L'uso dei nodi a palla è raccomandato in particolare su ghiacciaio innevato quando l'individuazione dei crepacci risulta più difficoltosa e il nodo tende ad incastrarsi sul bordo del crepaccio. In caso di ghiacciaio secco o con superfici gelate non conviene adottare il nodo a palla: infatti, in situazione di caduta, la corda di cordata scava un solco sul bordo del crepaccio e ciò produce un certo attrito che rallenta la corsa; viceversa il nodo a palla tende a far fuoriuscire la corda dal solco e quindi non favorisce il bloccaggio della corda.

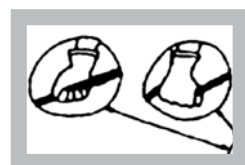
### ESECUZIONE DEL NODO A PALLA

Con corde semplici oppure con mezze corde e cordata senza sci procedere fino al punto "C". Il nodo richiede circa 80 cm.

In cordata con sci e con mezze corde prevedere un avvolgimento in più in modo da aumentare le dimensioni del nodo, procedendo fino al punto "E". Il nodo con un altro giro richiede circa 100 cm.

### IMPUGNATURA DELLA CORDA

In generale il cordino prusik viene tenuto sotto una fettuccia dell'imbracatura in modo da essere facilmente accessibile e non si usa per trattenere con la mano la caduta del compagno. Invece può essere utilizzato per assicurare il primo durante i sondaggi di un ponte posto sopra un crepaccio, oppure, una volta trattenuto con il proprio corpo la caduta del compagno nel crepaccio, il cordino prusik



## ASSICURAZIONE E PROGRESSIONE SU GHIACCIAIO

consente di scaricare il peso del compagno su un ancoraggio provvisorio. Nello sci alpinismo, per ovvi motivi dovuti all'uso dei bastoncini da sci, la corda non viene impugnata durante la marcia (se non per comodità). Nella progressione su ghiacciaio senza sci la corda viene tenuta a mano rovesciata (palmo rivolto verso il basso e pollice verso se stessi); questo accorgimento ha lo scopo di preavvisare che è imminente la scivolata del compagno e quindi prepara colui che deve trattenere la caduta.

### LA MARCIA SU GHIACCIAIO

Si traccia la pista cercando di seguire le zone meno crepacciate (anche quando il ghiaccio appare uniformemente coperto di neve e privo di crepacci). Le morene laterali, quando siano percorribili, sono sicure e in caso di nebbia impediscono di smarrire la direzione.

I bruschi rigonfiamenti che sono la causa della formazione di molti crepacci vanno evitati; bisogna però tenere presente che, nelle zone convesse, i crepacci sono in genere evidenti, mentre nelle zone concave possono costituire una trappola. Crepacci quasi insignificanti all'occhio si estendono in profondità con sezione a campana.

Durante l'escursione bisogna seguire la via più sicura, anche se talvolta obbliga a un percorso complicato e tortuoso. Si parte presto la mattina per trovare i ponti di neve gelati. Le tracce preesistenti non devono essere mai seguite alla cieca.

Solo l'esperienza permette di intuire l'esistenza e l'orientamento dei crepacci in base alla struttura del ghiacciaio. I crepacci nascosti si distinguono sovente grazie alle strisce di neve portata dal vento, più candida della neve circostante; oppure grazie a strisce di neve opaca, a leggeri avvallamenti, a un accenno di gradino, a sottili spaccature nella neve. Le aperture laterali visibili possono indicare la direzione in cui continua un crepaccio.

Durante il percorso bisogna, nei limiti del possibile, mantenere una direzione perpendicolare a quella degli eventuali crepacci.

Anche un ghiacciaio dall'apparenza innocua può nascondere gravi insidie, perché non sempre i crepacci sono facilmente identificabili in superficie.

Un ghiacciaio senza neve presenta pochi pericoli perché tutti i crepacci che lo solcano sono evidenti; in genere, però, quanto più si sale di quota, tanto più il manto nevoso tende a nasconderli. Si tenga presente che il vento può formare sottili ponti di neve (di pochi centimetri di spessore) su crepacci larghi fino a un metro. Nel percorrere un ghiacciaio in queste condizioni pericolose si procede con la massima circospezione sondando spesso il terreno con i bastoncini oppure con la piccozza e a volte assicurati; risulta utile a colui che sonda tenere il cordino prusik in mano.

I testi e le immagini sono state tratte dal "Manuale del Club Alpino Italiano", n. 14: "Alpinismo su ghiaccio e misto"

## EMERGENZA - TEL. 118

Chiunque venga a conoscenza di un incidente alpinistico o intercetti un segnale di soccorso È TENUTO ad informare la Stazione di Soccorso o il custode del rifugio più vicino fornendo le seguenti indicazioni:

- 1) Cognome e nome di chi richiede soccorso.
- 2) Esatto orario dell'incidente.
- 3) Esatta località dell'incidente.
- 4) Tipo di incidente: a) caduta su sentiero - b) caduta su neve o ghiaccio - c) volo in parete - d) travolgimento da valanga.
- 5) Dinamica dell'incidente: descrizione del percorso seguito fino al momento dell'incidente.
- 6) Esatto numero delle persone coinvolte.
- 7) Presunte condizioni delle persone infortunate.
- 8) Numero delle persone incolumi rimaste sul luogo dell'incidente ed eventuali mezzi di soccorso loro disponibili (presenza di rice-trasmittenti A.R.V.A. sonde, pale da neve).
- 9) Condizioni meteo sul luogo dell'incidente (nivometeorologiche nel periodo invernale).

Segnali internazionali di Soccorso:

CHIAMATA: Lanciare SEI volte entro lo spazio di un minuto un segnale acustico/ottico e ripetere gli stessi segnali dopo che è trascorso un minuto.

RISPOSTA: Lanciare TRE volte entro lo spazio di un minuto un segnale acustico/ottico e ripeterlo dopo un minuto di intervallo.

## COSA METTO NELLO ZAINO

(promemoria per evitare arrabbiature)

### Escursioni di un giorno

- provviste
- bevveraggi
- thermos
- tessera CAI
- pullover
- berretto
- fazzoletti
- coltello
- occhiali da sole
- crema solare
- bussola
- altimetro
- cartina topografica
- macchina fotografica
- binocolo
- materiale pronto soccorso
- spille di sicurezza
- guanti

- giacca a vento

- carta igienica
- telo di sopravvivenza

### Aggiunte per escursioni di due giorni

- biancheria di ricambio
- calze di ricambio
- sacco lenzuolo o sacco a pelo
- materiale da cucina
- torcia elettrica
- fiammiferi
- pellicole di riserva

### Aggiunte per escursioni su ghiacciaio

- corda (10 mm/40 m.)
- 1 cordino per chiusura

imbraco

- 2 cordini per nodi prusik
- moschettoni (uno con ghiera)

- chiodi da ghiaccio

- piccozza
- ramponi
- ghette
- crema protettiva per labbra
- berretto di lana
- sciarpa
- manopole

### Aggiunte per ferrate

- casco da roccia
- imbracatura con dissipatore
- 2 moschettoni a base larga con ghiera

## SEI REGOLE PER L'ESCURSIONISTA



1

Per le tue escursioni in montagna, scegli itinerari in funzione delle tue capacità fisiche e tecniche, documentandoti sulla zona da visitare e dotandoti di adeguata carta topografica. Se cammini in gruppo prevedi tempi di percorrenza in relazione agli escursionisti più lenti.



2

Provedi ad un abbigliamento ed equipaggiamento consono all'impegno e alla lunghezza dell'escursione e porta nello zaino l'occorrente per eventuali situazioni di emergenza, assieme ad una minima dotazione di pronto soccorso.



3

Di preferenza non intraprendere da solo un'escursione in montagna e in ogni caso lascia detto a qualcuno l'itinerario che prevedi di percorrere, riavvisando del tuo ritorno.



4

Informati sulle previsioni meteo e osserva costantemente lo sviluppo del tempo.



5

Nel dubbio torna indietro. A volte è meglio rinunciare che arrischiare l'insidia del maltempo o voler superare difficoltà di grado superiore alle proprie forze, capacità, attrezzature. Studia preventivamente itinerari alternativi di rientro.



6

Riporta a valle i tuoi rifiuti. Rispetta la flora e la fauna. Evita di uscire inutilmente dal sentiero e di fare scorciatoie. Rispetta le culture e le tradizioni locali ricordandoti che sei ospite delle genti di montagna.

# GENNAIO

## **Data da stabilire:**

- Martedì e giovedì - serata in palestra; Sez. Besenello
- Ciaspolata al Malghet di Tuenno; Sez. Tuenno

## **03 Sabato**

- Malga Somator - ciaspole E; Sez. Val di Gresta

## **04 Domenica**

- Passo Bordala - ciaspole E - disl. m. 300 - tempo: 4h; Sez. Mori

## **09 Venerdì**

- Viote - escursione con le ciaspole E; Sez. Bindesi
- Malga S. Felice - escursione con le ciaspole E; Sez. Fondo
- Escursione con le ciaspole in notturna - da definire; Sez. Moena
- Rifugio Trivena - escursione notturna - sci-ciaspole; Sez. Molveno

## **10 Sabato**

- Ferrata dei Colodri in notturna - escursione EEA; Sez. Arco
- Pian del Gacc - ciaspole in notturna; Sez. Civezzano
- Casina Bruniol - ciaspole in notturna; Sez. Fiavè

## **11 Domenica**

- Giornata sulla neve a Passo Carezza; Sez. Alta Val di Fassa
- Monte Colt - escursione pomeridiana E; Sez. Cognola
- Cima Paradisi m. 2206 - Gr. Lagorai - ciaspole E; Sez. SOSAT
- Monte Forca Grande m. 2576 - Gruppo della Plose - scialpinistica MS - ciaspole - disl. m. 900 - tempo: 5h; Sez. Trento

## **16 Venerdì**

- Prova teorica ricerca ARVA; Sez. Tuenno

## **17 Sabato**

- Giornata sulla neve a Bellamonte; Sez. Alta Val di Fassa
- Sci di fondo alle Viote; Sez. Riva del Garda progetto "Sopraimille"

## **18 Domenica**

- Ciaspolada al Rifugio Trivena - E - tempo: 3h; Sez. Aldeno
- Cima Socede - ciaspole E; Sez. Bindesi
- Lagorai - scialpinistica BSA - da definire; Sez. Cognola
- Rifugio Trivena - scialpinismo-ciaspole; Sez. Denno
- Grubenkopf m. 2340 - scialpinistica MS-ciaspole - disl. m. 900; Sez. Folgaria
- Prati Imperiali - ciaspole E; Sez. Mattarello

## GENNAIO

- Ciaspolonga del Gaza; Sez. Molveno
- Da Tuscolano a Navazzo - escursione E - disl. m. 400 - tempo: 4h; Sez. Mori
- Passo Lusia m. 2055 - ciaspole E - disl. m. 500 - tempo: 4h; Sez. Pergine
- Ciaspolonga del Gaza; Sez. Rallo
- Ciaspolonga del Gaza; Sez. Sopramonte
- Cima Tombea m. 1800 - ciaspole E - disl. m. 1000 - tempo: 6h; Sez. Storo
- Cima dell'Alpe m. 2477 - Sarentini Occidentali - scialpinistica MS - ciaspole - disl. m. 1058 - tempo; 5.30; Sez. Trento
- Prova pratica ricerca ARVA; Sez. Tuenno
- Rifugio Trivena - scialpinismo-ciaspole; Gr. Valcadino

### 25 Domenica

- Rifugio Trivena - escursione con le ciaspole E; Sez. Borgo
- Festa della Neve; Sez. Bresimo
- Escursione pomeridiana a Castelbarco; Sez. Cognola
- Monte Ciste - ciaspole E; Sez. Mattarello
- Monte Creino - ciaspole E - disl. m. 200 - tempo: 4h; Sez. Mori
- Monte Cola m. 2278 - Gr. Lagorai - scialpinistica MS; Sez. Pinè
- Cima Folga - Gruppo Lagorai - scialpinistica BS; Sez. Primiero
- Monte Coppolo m. 2069 - escursione con le ciaspole E - disl. m. 450 - tempo: 4h; Sez. Rovereto
- Il Giogo m. 2405 - ciaspole E; Sez. SOSAT
- Monte Roen - ciaspole E; Gr. Sporminore
- Monte Corno m. 2475 - Alpi Aurine - scialpinistica MS - ciaspole - disl. m. 1185 - tempo: 5.30h; Sez. Trento
- Monte Creino - ciaspole E - disl. m. 220 - tempo: 3h; Sez. Val di Gresta

## FEBBRAIO

### Data da stabilire:

- Martedì e giovedì - serata in palestra; Sez. Besenello
- Valle di Daone - uscita con sci da fondo; Sez. Daone
- Scialpinismo sui Monti Sibillini - MS-BS; Sez. Primiero (4 gg)

### 01 Domenica

- Raduno Scialpinistico Mezol; Sez. Malè
- Monte Spinale m. 2103 - ciaspole E - disl. m. 550 - tempo: 4h; Sez. Pergine
- Alpe di Siusi - escursione libera sulla neve; Sez. Riva del Garda VIP
- Altipiani Cimbri - escursione con le ciaspole; Sez. SUSAT
- Cime Bianche di Telves m. 2566 - Breonie di Ponente - scialpinistica MSA - ciaspole - disl. m. 1490 - tempo: 8h; Sez. Trento



## FEBBRAIO

### 06 Venerdì

- Raduno scialpinistico "Ai piedi del Vioz"; Sez. Bindesi
- Rifugio Trivena - ciaspole in notturna; Sez. Carè Alto
- Raduno scialpinistico "Ai piedi del Vioz"; Sez. Molveno
- Raduno scialpinistico "Ai piedi del Vioz"; Sez. Peio

### 07 Sabato

- Ciaspolata notturna in Marzola - E - tempo: 2h; Sez. Aldeno
- Boniprati - ciaspole in notturna; Sez. Daone
- Vallorsara - scialpinistica MS-ciaspole in notturna; Sez. Folgaria
- 2° ritrovo a Malga Tolvà - scialpinismo MS-ciaspole - disl. m. 430 -tempo: 3.45h; Sez. Levico
- Monte Fausior m. 1360 - ciaspole in notturna - disl. m. 360 - tempo: 1,15h; Sez. Mezzolombardo
- Monte Castelberto - Monti Lessini - ciaspole E - disl. m. 600 - tempo: 5h; Sez. Mori
- Escursione notturna al Rifugio Lancia; Sez. Rovereto
- Viote del Bondone - ciaspole in notturna; Sez. Sardagna
- Rifugio Croz dell'Altissimo - ciaspole in notturna; Sez. Spormaggiore
- Val di Rabbi - escursione notturna; Gr. Sporminore
- Rifugio Predaia - escursione con le ciaspole E - disl. m. 300 - tempo: 2h; Sez. Taio
- Malga Tolvà - scialpinistica MS - ciaspole - disl. m. 500 - tempo: 2h; Sez. Tesino
- Escursione notturna al Rifugio Lancia; Gr. Vallarsa

### 08 Domenica

- Giornata sulla neve in Paganella; Sez. Alta Val di Fassa
- Col Santo m. 2112 - scialpinismo MS-ciaspole; Sez. Fivè
- Giornata sulla neve a Serfau - Austria; Sez. Fondo
- Monte Sommo m. 2396 - Alpi Pusteresi - ciaspole E - disl. m. 830 - tempo: 3h; Sez. Lavis
- Bivacco Marinelli m. 2075 - scialpinismo-ciaspole; Sez. Magras
- Cima di S. Giacomo m. 2741 - Sarentini - scialpinistica MSA - disl. m. 1120 - tempo: 4,30h; Sez. Malè
- Monte Salubio - ciaspole E; Sez. Mattarello
- Raduno Scialpinistico del Vanoi; Sez. Primiero
- Cima Cornicolo - scialpinistica BS; Sez. Rabbi
- Giro con le ciaspole al Malghet - escursione E; Sez. Sopramonte
- Stotz m. 2287 - scialpinistica BS - ciaspole EE; Sez. SOSAT
- Zona Pasubio - escursione con le ciaspole; Sez. SUSAT
- Forca Rossa m. 2486 - ciaspole E - disl. m. 520 - tempo: 4,30h; Sez. Tesero
- Sasso di Sesto m. 2539 - Dolomiti di Sesto - scialpinistica MS - ciaspole - disl. m. 1079 - tempo: 6h; Sez. Trento
- Corno di Tres m. 1812 - ciaspole E - disl. m. 610 - tempo: 4h; Sez. Zambana

## FEBBRAIO

### 14 Sabato

- Cima Larsec m. 2889 - scialpinistica MS - disl. m. 940 - tempo: 4h; Sez. Lavis

### 15 Domenica

#### • **Raduno Scialpinistico "Laghi di Valbona"**

- Uscita con le ciaspole - da definire; Sez. Alta Val di Fassa
- Malga di Lauregno e Cloz - ciaspole E; Sez. Alta Val di Sole
- Scialpinistica - ciaspole - da definire; Sez. Besenello
- Lago delle Malghette - ciaspole E; Sez. Carè Alto
- Lago Santo - ciaspole E; Sez. Cembra
- Passo Coe - giornata sulla neve; Sez. Civezzano
- Cima Stubele m. 2671 - scialpinistica BSA disl. m. 1580; Sez. Cles
- Escursione con le ciaspole EE - da definire; Sez. Cognola
- Val Senales - giornata sulla neve; Sez. Denno
- Colbricon m. 2590 - scialpinistica MS-ciaspole; Sez. Folgaria
- Val d'Ultimo escursione con le ciaspole - da definire; Gr. Livo
- Monte Altissimo m. 2020 - ciaspole E - disl. m. 800 - tempo: 6h; Sez. Mezzocorona
- Col di Poma m. 2422 - ciaspole EE - disl. m. 750 - tempo: 4,30h; Sez. Pergine
- Cima S. Giaomo m. 2742 - scialpinistica MS-ciaspole; Sez. Pinè
- Lago Caserina m. 2087 - ciaspole E - disl. m. 520 - tempo: 4,30h; Sez. Pressano
- Ski-Alp Rabbi - raduno scialpinistico; Sez. Rabbi
- Escursione con le ciaspole - da definire; Sez. Riva del Garda
- Rifugio Vallaccia - escursione con le ciaspole; Sez. Rovereto
- Altipiani Cimbri - escursione con le ciaspole; Sez. SUSAT
- Rifugio Sores - ciaspole E - disl. m. 600 - tempo: 4h; Sez. Taio
- Monte Altacroce m. 2739 - Monti di Casies - scialpinistica BS - ciaspole - disl. m. 1320 - tempo: 6h; Sez. Trento
- Cima Sforzellina - scialpinistica BS; Sez. Tuenno
- Val Senales - giornata sulla neve; Gr. Valcadino

### 17 Martedì

- Rifugio Chierogo-Coal Santo m. 2072 - Gr. Monte Baldo - escursione E - disl. m. 770 - tempo: 7h; Sez. Ledrense

### 21 Sabato

- Val Casies - scialpinistica BS - da definire; Sez. Cognola (2 gg)

### 22 Domenica

- Scialpinistica in zona Terento - MS - da definire; Sez. Aldeno
- Giornata sulla neve a Sass d'la Crous; Sez. Alta Val di Fassa
- Ciaspolata da definire; Sez. Arco
- Folgaria - gara sociale; Sez. Besenello

## FEBBRAIO

- Gita sulla neve con lo Sci Club Scurelle; Sez. Borgo
- Giro scialpinistico sul Monte Altissimo; Sez. Brentonico
- Sentiero delle Marocche - escursione pomeridiana E; Sez. Cognola
- Croda Rossa - scialpinistica BSA-ciaspole; Sez. Mattarello
- Forti di Ceraino - escursione E - disl. m. 400 - tempo: 6h; Sez. Mori Gr. Punti Cardinali
- Val di Breguzzo - scialpinistica-ciaspole; Sez. Ponte Arche
- Cima Colbricon - scialpinistica BS; Sez. Primiero
- Passo S. Pellegrino; Sez. Riva del Garda Gr. Famiglie
- Rifugio Pernici - escursione con le ciaspole E; Sez. Riva del Garda VIP
- Cima Wurzer - Val Ridanna - scialpinistica BS - ciaspole; Sez. Rovereto
- Cima di Pozzo m. 2438 - scialpinistica BS - ciaspole EE; Sez. SOSAT
- Val di Breguzzo - scialpinistica-ciaspole; Sez. Stenico
- Lagorai - escursione con le ciaspole; Sez. SUSAT
- Punta di Valbennaria m. 3200 - scialpinistica BS - disl. m. 1285 - tempo: 4,30h; Sez. Tione
- Passo della Sentinella m. 2717 - Dolomiti di Sesto - scialpinistica BS - ciaspole - disl. m. 1417 - tempo: 6h; Sez. Trento
- Val de Parol - ciaspole EE - disl. m. 1200 - tempo: 5h; Sez. Val di Gresta

### 25 Mercoledì

- Gita sciistica a Bellamonte; Sez. Ton

### 26 Giovedì

- Memorial "Felice Spellini"; Sez. Molveno

### 28 Sabato

- Marocco - scialpinistica OSA; Sez. Primiero (8 gg)
- Uscita con le ciaspole - da definire; Sez. Riva del Garda progetto "Sopraimille"
- Viote del Bondone - ciaspole con Associazione Estuario; Sez. Sardinia
- Punta di Vermoi m. 2929 - Alpi Venoste di Levante - scialpinistica BS - ciaspole - disl. m. 1600 - tempo: 7.30; Sez. Trento

## MARZO

### Data da stabilire:

- Martedì e giovedì - serata in palestra; Sez. Besenello
- Serate in palestra; Sez. Rabbi

### 01 Domenica

- "Meeting del Lagorai" incontro scialpinistico

## MARZO

- Giornata sulla neve al Monte Cristallo; Sez. Alta Val di Fassa
- Cima Grava - ciaspole E; Sez. Bindesi
- Uscita di fondo-escursionismo - da definire; Sez. Carè Alto
- Cima Roma m. 2837 - scialpinistica BS - ciaspole EE - disl. m. 400 - tempo: 5h; Sez. Ledrense
- Ritrovo al "Malghetto di Arnago"; Sez. Magras
- Passo della Marmotte - scialpinistica BS; Sez. Molveno
- Malga di Monte Sole m. 2048 - ciaspole E - disl. m. 830 - tempo: 5h; Sez. Pressano
- Val d'Ultimo - scialpinistica da definire; Sez. Rabbi
- Malga Fane m. 1739 - Monti di Fundres - escursione sulla neve - disl. m. 400 - tempo: 3h; Sez. Riva del Garda VIP
- Upiakopf m. 3175 - scialpinistica BS - ciaspole EE; Sez. SOSAT
- Monti Sarentini - scialpinismo BS-ciaspole E; Gr. Sporminore
- Val di Sole - escursione con le ciaspole; Sez. SUSAT
- Cima Lasta m. 2194 - escursione con le ciaspole E - disl. m. 500 - tempo: 6h; Sez. Taio
- Ometti di Pietra m. 2001 - ciaspole E - disl. m. 550 - tempo: 6,30h; Sez. Tesero
- Ciaspolata a Malga Bodrina; Sez. Ton
- Monti Sarentini - scialpinismo-ciaspole da definire; Gr. Valcadino
- Con le ciaspole in Alta Venosta - escursione E - disl. m. 730 - tempo: 6,30h; Sez. Vezzano

### 07 Sabato

- Malga Arza - scialpinismo-ciaspole in notturna; Sez. Denno
- Rifugio Croz dell'Altissimo - escursione E; Sez. Molveno
- Malga Arza - scialpinismo-ciaspole in notturna; Gr. Valcadino

### 08 Domenica

- **Trofeo "Caduti della montagna" - Gara di fondo riservata alle Sezioni SAT a cura dello Sci Club SAT**
- Giornata sulla neve in Civetta; Sez. Alta Val di Fassa
- Scialpinistica - ciaspole - da definire; Sez. Besenello
- Alto Adige - ciaspole da definire E; Sez. Civezzano
- Castellar della Groa - escursione E; Sez. Cognola
- Vedretta del Pisgana - scialpinistica BS; Sez. Folgaria
- Baita Belem - ciaspole E; Sez. Lavarone
- Cima Fradusta m. 2939 - scialpinistica BS - disl. m. 980 - tempo: 8h; Sez. Ledrense
- Giogo del Bosco - scialpinistica MSA-ciaspole; Sez. Mattarello
- Cima delle Laste - ciaspole E - disl. m. 1000 - tempo: 6h; Sez. Mori
- Bait del Vedeler - ciaspole E; Sez. Peio

## MARZO

- Uscita sulla neve - da definire; Sez. Riva del Garda Gr. Famiglie
- Stotz - Val Senales - scialpinistica BS - ciaspole; Sez. Rovereto
- Monte Pascolo m. 2439 - ciaspole E - disl. m. 500 - tempo: 4h; Sez. Spormaggiore
- Da Pieve a Molina di Ledro - escursione E; Sez. Tione
- Fenner Eck m. 3105 - Vedrette di Ries - scialpinistica BS - ciaspole - disl. m. 1515 - tempo: 7h; Sez. Trento
- Gruppo Catinaccio - ciaspole da definire E; Sez. Zambana

### 14 Sabato

- Piz delle Agole - ciaspole in notturna E; Sez. Cembra
- Stubai - giornata sulla neve; Sez. Daone
- Ciaspolata in notturna alle Viote - escursione E; Sez. Sopramonte

### 15 Domenica

- Gita sulla neve in Val Senales; Sez. Aldeno
- Giornata sulla neve alla Plose; Sez. Alta Val di Fassa
- Cornetto di Folgaria - ciaspole E; Sez. Bindesi
- Ciaspolata sul Monte Roen - escursione E - disl. m. 700 - tempo: 4h; Sez. Brentonico
- Uscita scialpinistica BS - da definire; Sez. Civezzano
- Traversata del Mulaz - Pale S. Martino - scialpinistica BSA - disl. m. 1210; Sez. Cles
- Escursione scialpinistica - da definire; Sez. Cognola
- Cima Collecchio - scialpinistica BS; Sez. Fondo
- Cima Sella m. 2917 - Gr. Brenta - scialpinistica BSA - disl. m. 480 - tempo: 3,30h; Sez. Malè
- Val di Fleres - giornata sulla neve; Sez. Mattarello
- Uscita con le ciaspole - da definire; Sez. Mezzolombardo
- Scialpinistica in Lagorai - da definire; Sez. Molveno
- Sentiero del Durer - escursione E - disl. m. 600 - tempo: 6h; Sez. Mori Gr. Punti Cardinali
- Rinner Sattel m. 2031 - ciaspole EE - disl. m. 660 - tempo: 4,30h; Sez. Pergine
- Zufallspitze m. 3747 - Gr. Cevedale - scialpinistica BSA; Sez. Pinè
- Val Duron - escursione con le ciaspole EE - disl. m. 700 - tempo: 4h; Sez. Riva del Garda
- Escursione scialpinistica - da definire; Sez. Sardinia
- Traversata Cima Larsec m. 2889 - scialpinistica BS - ciaspole EE; Sez. SOSAT
- Giro delle Malghe delle Maddalene - ciaspole E; Gr. Sporminore
- Cima Roma m. 2827 - Dolomiti di Brenta - scialpinistica BS - disl. m. 1100 - tempo: 8h; Sez. Trento
- Cima Roma m. 2827 - Dolomiti di Brenta - scialpinistica BS - disl. m. 1100 - tempo: 8h; Sez. Tuenno
- Castelli di Appiano - Bassa Atesina - escursione E - disl. m. 600 - tempo: 6h; Sez. Trento

## MARZO

### 20 Venerdì

- Zwieselbacher Rosskogel m. 3050 - Stubaier Alpen - scialpinistica MS - ciaspole; Sez. Trento (3 gg)

### 21 Sabato

- Punta dello Scudo m. 3461 - scialpinistica BSA - disl. m. 1470 - tempo: 7h; Sez. Lavis
- Forcella Coldosè m. 2250 - scialpinismo BS - ciaspole EE - disl. m. 1000 - tempo: 4h; Sez. Tesino
- Adamello - scialpinistica BS; Sez. Tione (2 gg)

### 22 Domenica

- Giornata sulla neve al Monte Pana; Sez. Alta Val di Fassa
- Cima Gleitner - scialpinistica BS - ciaspole; Sez. Arco
- Scialpinistica - ciaspole - da definire; Sez. Besenello
- Lago di Tenno - escursione E - da definire; Sez. Borgo
- Eremo di S. Cecilia - escursione E; Sez. Cognola
- Malga lavazè - ciaspole E; Sez. Denno
- Cima Comer m. 1280 - Prealpi Bresciane - escursione EE; Sez. Fivè
- Palla Bianca - scialpinistica BSA - disl. m. 830; Sez. Folgaria
- Cima di Belmonte m. 2459 - scialpinistica BS-ciaspole - disl. m. 1000 - tempo: 4,30h; Sez. Levico
- Campo Carlo Magno - escursione con le ciaspole E; Gr. Livo
- Val Senales - scialpinistica da definire; Sez. Primiero
- Col Santo m. 2112 - ciaspole E - disl. m. 1020 - tempo: 7h; Sez. Pressano
- Peio-Cavaion - scialpinistica da definire; Sez. Rabbi
- Giogo del Bosco - scialpinistica MS-ciaspole; Sez. Rovereto
- Uscita speleologica - da definire; Sez. Sardinia
- Alta Via di Marleno - Giogo di S. Vigilio - Merano - escursione E - disl. m. 580 - tempo: 5h; Sez. Trento
- Monte Velo - escursione E - tempo: 5h; Sez. Val di Gresta

### 28 Sabato

- Manutenzione sentieri; Sez. Ponte Arche (2 gg)
- Manutenzione sentieri; Sez. Stenico (2 gg)

### 29 Domenica

- Ferrata dell'Amicizia - escursione EEA-E; Sez. Aldeno
- Giornata sulla neve in Marmolada; Sez. Alta Val di Fassa
- Uscita scialpinistica BS - da definire; Sez. Civezzano
- Monte Stivo - ciaspole E; Sez. Lavarone
- Monte Calisio m. 1096 - escursione E - disl. m. 870 - tempo: 6h; Sez. Lavis

## MARZO

- Da S. Pietro a Verona - escursione E - disl. m. 500 - tempo: 4h; Sez. Mezzocorona
- Collaborazione con la Pizolada delle Dolomiti; Sez. Moena
- Giornata della Montagna a S. Barbara; Sez. Riva del Garda Gr. Famiglie
- Monte Maggio - escursione con le ciaspole E; Sez. Sopramonte
- Cima Madriccio m. 3265 - scialpinistica BS - ciaspole EE; Sez. SOSAT
- Parma - turistica; Sez. SOSAT
- Monte Lupia - escursione E - disl. m. 400 - tempo: 4,30h; Sez. Taio
- Montigela m. 2676 - Gruppo Puez - scialpinistica BSA - ciaspole - disl. m. 1200 - tempo: 7h; Sez. Trento
- Da Tenno a Dro - Alpi di Ledro - escursione E - disl. m. 700 - tempo: 7h; Sez. Trento
- Traversata del Monte Mulaz - scialpinistica BS; Sez. Tuenno

## APRILE

### Data da stabilire:

- Manutenzione sentieri; Sez. Lavarone
- Manutenzione sentieri; Sez. Malè
- Serate in palestra; Sez. Rabbi
- Lago di Cavedine - escursione in MTB; Sez. Riva del Garda
- Manutenzione sentieri; Sez. Sardegna

### 04 Sabato

- Manutenzione sentieri; Sez. Civezzano
- Escursione scialpinistica BS - da definire; Sez. Cognola (2 gg)
- Punta San Matteo m. 3678 - scialpinistica BSA; Sez. Malè (2 gg)
- Punta Simony m. 3488 - scialpinistica BSA; Sez. Mattarello (2 gg)
- Palla Bianca m. 3739 - scialpinistica BSA; Sez. Pinè (2 gg)
- Sentiero della Maestra - escursione E; Sez. Riva del Garda progetto "Sopraimille"

### 05 Domenica

- Escursione da definire; Sez. Borgo
- Monte Corno - Alpi Ledrensi - escursione E; Sez. Cembra
- Cima Upi m. 3175 - scialpinistica BS - disl. m. 1360; Sez. Cles
- Santuario di S. Romedio - escursione E; Sez. Cognola
- Traversata Molina-Prè - escursione E - disl. m. 610 - tempo: 5h; Sez. Ledrense
- Monte Pizzoccolo - escursione E - disl. m. 830 - tempo: 4,30h; Sez. Rovereto
- Manutenzione sentieri; Sez. Sopramonte
- Rifugio Pederù - ciaspole E; Gr. Sporminore
- Castelli di Appiano - escursione E - disl. m. 650 - tempo: 5,30h; Sez. Tesero
- Sentiero Stoppani - escursione E; Sez. Tione
- Vedretta Orientale del Pisgana - Adamello scialpinistica BSA - disl. m. 750 -

## APRILE

tempo: 7h; Sez. Trento

- Monte Lefre m. 1305 - Lagorai - escursione E - disl. m. 980 - tempo: 4,30h; Sez. Trento

### 11 Sabato

- Presanella -scialpinistica BS; Sez. Primiero (2 gg)

### 13 Lunedì

- Cima Cevedale - scialpinistica BS; Sez. Peio
- Punta Finale m. 3514 - scialpinistica BSA - ciaspole EE; Sez. SOSAT
- Col Santino m. 2110 - Pasubio - escursione E-EE - disl. m. 700-1000 - tempo: 4,30-7h; Sez. Trento

### 16 Giovedì

- Gita sciistica di fine stagione - da definire; Sez. Alta Val di Fassa (4 gg)

### 17 Venerdì

- Adamello - scialpinistica BSA - ciaspole EE; Sez. SOSAT (3 gg)

### 18 Sabato

- Cima Adamello - scialpinistica BSA; Gr. Bondo-Breguzzo (2 gg)
- Manutenzione sentieri; Sez. Civezzano
- Manutenzione sentieri; Sez. Cognola
- Cima Barbadorso di Fuori m. 3475 - Venoste di Levante - scialpinistica BSA - disl. m. 1560 - tempo: 7,30; Sez. Trento
- Manutenzione sentieri; Sez. Trento
- Grossglockner - scialpinismo; Gr. Valcadino (2 gg)

### 19 Domenica

- Sentiero del Durer - da Pochi al Lago Santo - escursione E; Sez. Aldeno
- Val delle Ore - escursione E; Sez. Borgo
- Manutenzione sentieri; Sez. Cembra
- Cima Nara - escursione E; Sez. Cognola
- Monte Gazza m. 1991 - escursione EE; Sez. Fiavè
- Ferrata dell'Amicizia - escursione EEA - disl. m. 1200; Sez. Folgaria
- Lago d'Iseo - turistica; Sez. Fondo
- Manutenzione sentieri; Sez. Lavarone
- Manutenzione sentieri; Sez. Levico
- Val Venegia - escursione con le ciaspole E; Gr. Livo
- Alta Via di Anterivo - escursione E - disl. - 300 - tempo: 5h; Sez. Mezzolombardo
- Giornata ecologica; Sez. Molveno
- Corna Trentapassi - Lago d'Iseo - escursione E - disl. m. 1100 - tempo: 5h;



## APRILE

Sez. Mori Gr. Punti Cardinali

- Da Lasa a Sluderno - escursione E - disl. m. 600 - tempo: 5h; Sez. Pergine
- Cima Vertana m. 3545 - scialpinistica BSA; Sez. Pinè
- Monte Misone m. 1803 - escursione E - disl. m. 830 - tempo: 5h; Sez. Rallo
- Castelli di Appiano - escursione E - disl. m. 550 - tempo: 5h; Sez. Riva del Garda VIP
- Colodri - Ceniga - escursione E; Sez. Riva del Garda Gr. Famiglie
- Da Vigo di Ton a Roverè della Luna - escursione EE - disl. m. 1420 - tempo: 7h; Sez. Rovereto
- Ferrata EEA - da definire; Sez. Sopramonte
- Monte Carone - escursione E; Sez. SOSAT
- Cima Lac m. 2439 - escursione E - disl. m. 1000 - tempo: 5.30; Sez. Taio
- Giornata ecologica; Sez. Tesero
- Soprasasso m. 807 - Paganella - escursione E - disl. m. 1116 - tempo: 6,30h; Sez. Trento
- Cima Upi - scialpinistica BS; Sez. Tuenno
- Da Lana a Merano - escursione E - disl. m. 210 - tempo: 6h; Sez. Val di Gresta

### 24 Venerdì

- Oberland Bernese - scialpinistica BSA-OSA; Sez. Tione (3 gg)

### 25 Sabato

- 100 Anni del Sentiero Scaloni - escursione EE; Sez. Arco

### 26 Domenica

- Giornata in falesia - da definire; Sez. Besenello
- Festa d'apertura in Marzola; Sez. Bindesi
- Da Nago a Mori Vecio - escursione E - disl. m. 730 - tempo: 6h; Sez. Brentonico
- Parco delle Cascate - escursione E-EE - disl. m. 600 - tempo: 5h; Sez. Civezzano
- Croina m. 1223 - escursione E - disl. m. 530 - tempo: 4h; Sez. Ledrense
- Legna a Baita Cangì; Sez. Levico
- Cima Calisio - escursione E; Sez. Mattarello
- Pisgana - scialpinistica BSA; Sez. Peio
- Monte Corona m. 1000 - escursione T - disl. m. 700 - tempo: 4,30h; Sez. Pressano
- Monte Cevedale - scialpinistica BS; Sez. Rabbi
- 4 Ville in Fiore - marcia non competitiva; Sez. Rallo
- Cima SAT - escursione EE-EEA; Sez. Sopramonte
- 4444 scalini - escursione E; Sez. SOSAT
- Walweg di Castel Juvale - escursione E - disl. m. 150 - tempo: 4,30h; Sez. Tesero
- Monti del Bleggio - escursione da definire; Sez. Ton

## APRILE

- Monte Creta m. 1023 - Monte Baldo - escursione E - disl. m. 770 - tempo: 5h; Sez. Trento
- Monte Bianco - scialpinistica OSA - da definire; Sez. Trento (4 gg)

### 28 Martedì

- Slovacchia e Polonia - turistica; Sez. Riva del Garda (6 gg)

## MAGGIO

### Data da stabilire:

- Manutenzione sentieri; Sez. Lavarone
- Isola del Giglio - turistica; Sez. Mattarello (3 gg)
- Bait dei Manzi - escursione E - disl. m. 500 - tempo: 2h; Sez. Mezzocorona
- Manutenzione sentieri; Sez. Malè
- Manutenzione sentieri; Sez. Rabbi
- Monte Bondone - escursione in MTB; Sez. Riva del Garda
- Manutenzione sentieri; Sez. Sardagna
- Manutenzione sentieri; Gr. Sporminore
- Manutenzione sentieri; Sez. Ton

### 01 Venerdì

- Langhe - gita turistica; Sez. Aldeno (3 gg)
- Ritrovo sul Monte Stivo; Sez. Arco
- Isola d'Elba - turistica; Sez. Besenello
- Roma - turistica; Sez. Bresimo (3 gg)
- Gran Sasso - turistica; Sez. Civezzano (3 gg)
- Giornata ecologica; Sez. Malè
- Alpi Apuane - escursione EE; Sez. Mezzocorona (3 gg)
- Gran Paradiso m. 4061 - scialpinistica BS; Sez. Primiero (3 gg)
- Ferrara e delta del Po - turistica; Sez. Rovereto (3 gg)
- Manutenzione sentieri; Sez. Storo (3 gg)
- Alpi Apuane - turistica-escursione; Sez. Tione (3 gg)
- Ferrara e delta del Po - turistica; Gr. Vallarsa (3 gg)
- Costiera Amalfitana - turistica; Sez. Zambana (3 gg)

### 03 Domenica

- Sentiero del Durer - escursione E; Sez. Borgo
- Manutenzione sentieri; Sez. Brentonico
- Corna Piana - escursione botanica con le famiglie; Sez. Brentonico
- Mantova - turistica; Sez. Fiavè
- Anello di Lagolo - escursione E - disl. m. 750 - tempo: 6h; Sez. Levico

## MAGGIO

- Cima Nara - escursione E; Gr. Livo
- Ritrovo di primavera al "Maso dei Bagenari"; Sez. Magras
- Da S. Lugano a Cauria - escursione E - disl. m. 650 - tempo: 6h; Sez. Pergine
- Festa a Malga Plaz; Sez. Ponte Arche
- Dalla Val Lomasona al Lago di Tenno - escursione E - disl. m. 430 - tempo: 4h; Sez. Riva del Garda VIP
- Piramidi sopra Bolzano - escursione E; Sez. SOSAT
- Festa a Malga Plaz; Sez. Stenico
- Punta Rocca m. 3309 - Marmolada - scialpinistica BSA - ciaspole - disl. m. 1310 - tempo: 7h; Sez. Trento
- Sentiero del Parroco - Gruppo Odle - escursione E - disl. m. 650 - tempo: 5,30h; Sez. Trento
- Sentiero S. Vili - escursione E; Gr. Valcadino

### 09 Sabato

- Manutenzione sentieri; Sez. Mezzolombardo
- Osservatorio Monte Zugna - culturale; Sez. Rallo
- Uscita da definire; Sez. Riva del Garda progetto "Sopraimille"
- Manutenzione sentieri; Sez. Tesero

### 10 Domenica

- Val di Rumo - escursione E; Sez. Alta Val di Sole
- Mezon - Castion - escursione E; Sez. Cembra
- Corno di Tres - escursione E; Sez. Cognola
- Ferrata Monte Albano - escursione EEA; Sez. Daone
- Val di Sole - bicicletata; Sez. Lavis
- Manutenzione sentieri; Sez. Levico
- Manutenzione sentieri; Sez. Mattarello
- 4444 scalini - escursione E - disl. m. 800 - tempo: 4h; Sez. Mori Gr. Punti Cardinali
- Manutenzione sentieri; Sez. Peio
- Cima Bianca m. 3012 - Valle Aurina - scialpinistica BS-ciaspole; Sez. Pinè
- Cima Paghera - Dolomiti Bresciane - escursione E - disl. m. 900 - tempo: 5h; Sez. Riva del Garda
- Giro dei tre Santuari - Lago di Garda - escursione E - disl. m. 400 - tempo: 4h; Sez. Rovereto
- Manutenzione sentieri; Sez. Sopramonte
- Monte Macaion - escursione E; Sez. SOSAT
- Gita turistica - da definire; Sez. Storo
- Manutenzione sentieri; Sez. Taio
- Cima Nara m. 1376 - escursione E - disl. m. 1100 - tempo: 6,30h; Sez. Tesero
- Cima Mandriolo m. 2049 - Catena Cima Dodici - escursione E - disl. m. 950 - tempo: 6h; Sez. Trento

# MAGGIO

## 16 Sabato

- Manutenzione sentieri; Sez. Aldeno (2 gg)
- Passo 5 Croci - escursione notturna E; Sez. Borgo
- Manutenzione sentieri; Sez. Cognola
- Gita da definire; Sez. Molveno (2 gg)
- Manutenzione sentieri; Sez. Ponte Arche (2 gg)
- Manutenzione sentieri; Sez. Stenico (2 gg)

## 17 Domenica

- Cima Roen - escursione E; Sez. Alta Val di Sole
- Pietra di Bismantova - escursione EEA-turistica; Sez. Arco
- Rifugio Stivo - escursione E - disl. m. 850 - tempo: 2,30h; Sez. Civezzano
- Cima Nodice - Alpi di Ledro - escursione E - disl. m. 450; Sez. Cles
- Sentiero del Mondino - escursione E; Sez. Cognola
- Altissimo di Nago - escursione E - disl. m. 690; Sez. Folgaria
- Manutenzione sentieri; Sez. Fondo
- Innsbruck - Alpenzoo - turistica; Sez. Levico
- Escursione E - da definire; Sez. Mattarello
- Strada delle 52 Gallerie - escursione E - disl. m. 750 - tempo: 4,30h; Sez. Pergine
- Da Tell a Dorf Tirol - escursione E - disl. m. 400 - tempo: 4h; Sez. Riva del Garda VIP
- Rifugio Montanara - escursione E; Sez. Riva del Garda Gr. Famiglie
- Castelloni di S. Marco - escursione E; Sez. SOSAT
- Parco faunistico dell'Aprica - turistica; Sez. Spormaggiore
- Monte Boccaor m. 1532 - escursione EEA - botanica E - disl. m. 950 - tempo: 6h; Sez. Trento
- Corno Battisti - escursione EE - disl. m. 1020 - tempo: 5h; Gr. Vallarsa
- Arte Sella - escursione E - disl. m. 500 - tempo: 4h; sez. Vezzano

## 23 Sabato

- Gita turistica - da definire; Sez. Borgo (2 gg)
- Manutenzione sentieri; Sez. Civezzano
- Pirenei francesi - da definire; Sez. Pergine (9 gg)
- Castel Corno - festa di primavera; Sez. Rovereto (2 gg)
- Manutenzione sentieri; Sez. Trento
- Manutenzione sentieri; Gr. Vallarsa

## 24 Domenica

- Festa di primavera in Valstornada; Sez. Aldeno
- Sentiero della Memoria in Val di Stava - escursione E; Sez. Alta Val di Sole
- Cima Carega - escursione E; Sez. Besenello

## MAGGIO

- Accompagnamento in forra - da definire; Sez. Besenello
- Traversata della Marzola - escursione E-EE - disl. m. 1000 - tempo: 6h; Sez. Brentonico
- Manutenzione sentieri; Sez. Denno
- Malghet del Bondone - festa di apertura; Sez. Lavis
- Manutenzione sentieri; Gr. Livo
- Gita delle Foglie Nuove - da definire; Sez. Moena
- Manutenzione sentieri; Sez. Mori
- Gita culturale - da definire; Sez. Peio
- Manutenzione sentieri; Sez. Pinè
- Lago di Costanza - culturale; Sez. Rallo
- Castelloni di S. Marco - escursione EE; Sez. Sopramonte
- Giro delle Malghe di Mocenigo - escursione E; Sez. SOSAT
- Achensee - turistica; Sez. Taio
- Treno Trekking in Val Venosta – turistica; Sez. Tesero
- Monte Balzo m. 1834 - Gr. Sciliar - escursione E - disl. m. 850 - tempo: 6h; Sez. Trento
- Becco di Filadonna - escursione E-EE; Sez. Tuenno
- Monte Largo - escursione EE - disl. m. 1400 - tempo: 5h; Sez. Val di Gresta
- Malga Termoncello m. 2237 - escursione E - disl. m. 770 - tempo: 5h; Sez. Zambana

### 29 Venerdì

- Castelli della Baviera - turistica; Sez. Pressano (3 gg)

### 30 Sabato

- Arcipelago Toscano - turistica; Gr. Livo (4 gg)
- Misone - escursione E; Sez. Riva del Garda progetto "Sopraimille"
- Provenza e Costa Azzurra - escursione-turistica; Sez. Rovereto (4 gg)
- Costiera Amalfitana - turistica; Sez. Spormaggiore (4 gg)
- Provenza e Costa Azzurra - escursione-turistica; Gr. Vallarsa (4 gg)

### 31 Domenica

- Manutenzione sentieri; Sez. Cles
- Festa con le famiglie; Sez. Cognola
- Manutenzione sentieri; Sez. Ledrense
- Festa a Baita Cangj; Sez. Levico
- Inaugurazione sentiero "Val del Rì"; Sez. Mezzolombardo
- Monte Croce - Gr. Lagorai - escursione EE; Sez. SOSAT
- Manutenzione sentieri; Sez. Tione
- Traversata dal Lago di Ledro al Lago di Tenno - Alpi di Ledro - escursione E - disl. m. 1100 - tempo: 7h; Sez. Trento

# GIUGNO

## **Data da stabilire:**

- Manutenzione sentieri; Sez. Daone
- Festa per il 50° di fondazione; Sez. Ponte Arche
- Manutenzione sentieri; Sez. Rabbi
- Monte S. Vigilio - Merano - escursione in MTB; Sez. Riva del Garda
- Manutenzione sentieri; Sez. Ton

## **02 Martedì**

- Ritrovo a Baita Cargoni; Sez. Arco
- Monte Calisio - escursione E; Gr. Capriana
- Museo Etnografico di Teodone - turistica; Sez. Povo
- Malga Quarazza m. 1617 - escursione E - disl. m. 600 - tempo: 3h; Sez. Tesino

## **06 Sabato**

- Gita cicloturistica in Austria - da definire; Sez. Aldeno (2 gg)
- Manutenzione sentieri; Sez. Alta Val di Sole
- Gita turistica in Austria - da definire; Sez. Bindesi (2 gg)
- Trekking dei 100 Laghi - escursione EE; Sez. Cognola e CAI Val d'Enza (2 gg)
- Sanremo e dintorni - turistica - escursionistica E; Sez. Trento (4 gg)

## **07 Domenica**

- Escursione botanica in Val di Ledro - da definire; Sez. Arco
- Lago di Erdemolo - escursione E; Sez. Borgo con CAI Asiago
- Manutenzione Bivacco Pozze; Sez. Bresimo
- Alta Via di Merano - escursione E; Sez. Cembra
- Malga Arza - festa della Sezione; Sez. Denno
- Festa sociale a Malga Vecia di Dimaro; Sez. Dimaro
- Festa di Primavera; Sez. Fivà
- Monti di Fundres - escursione da definire; Sez. Folgaria
- Monte Baldo - escursione da definire; Sez. Fondo
- Malga Val Maggiore - escursione E; Sez. Lavarone
- Monte Pasubio m. 2232 - escursione E - disl. m. 1100 - tempo: 6h; Sez. Lavis
- Cima Marzola - escursione E - disl. m. 950 - tempo: 5h; Sez. Levico
- Malga Arza - escursione E; Gr. Livo
- Giornata ecologica al "Malghetto di Arnago"; Sez. Magras
- Strada delle 52 Gallerie - Gr. Pasubio - escursione EEA - disl. m. 900 - tempo: 7h; Sez. Malè
- Manutenzione sentieri; Sez. Molveno
- Monte Sasso m. 2186 - Breonie di Ponente - escursione E - disl. m. 890 - tempo: 6h; Sez. Pergine
- Festa sociale al Malghetto; Sez. Rallo
- Manutenzione sentieri; Sez. Riva del Garda

## GIUGNO

- Cima Lasta - escursione E - disl. m. 470 - tempo: 4h; Sez. Riva del Garda VIP
- Festa al Malghet; Sez. Sopramonte
- Cima Rossati - Gr. Brenta - escursione EE; Sez. SOSAT
- Cima di Pape m. 2503 - escursione E - disl. m. 1310 - tempo: 7h; Sez. Tesero
- Malga di Ranzo - festa di apertura; Sez. Vezzano

### 13 Sabato

- Canyon Weekend; Sez. Besenello (2 gg)
- Festa di S. Antonio al Monte di Mezzocorona - escursione E; Sez. Mezzocorona
- Passo San Pellegrino - Festa di S. Antonio - da definire; Sez. Moena

### 14 Domenica

- Inaugurazione "Sentiero Vese"; Sez. Alta Val di Sole
- Cicloturistica - da definire; Sez. Besenello
- Manutenzione sentieri; Gr. Bondo-Breguzzo
- Manutenzione sentieri; Sez. Borgo
- Monte Pasubio m. 2223 - escursione E - disl. m. 1000 - tempo: 7h; Sez. Brentonico
- Traversata Viote-Stivo - escursione EE - disl. m. 1100 - tempo: 8h; Sez. Civezzano
- Corno Nero - escursione E; Sez. Cognola
- Inaugurazione "Sentiero Vese"; Sez. Dimaro
- Inaugurazione "Sentiero Vese"; Sez. Malè
- San Candido-Lienz – cicloturistica; Sez. Mezzolombardo
- Inaugurazione "Sentiero Vese"; Sez. Rabbi
- Gita alle Cinque Terre; Sez. Riva del Garda Gr. Famiglie (2 gg)
- Aggiornamento tecnico su ghiaccio in Marmolada; Sez. Rovereto
- Cima degli Olmi - escursione EE; Sez. SOSAT
- Tre Cime del Bondone - escursione EE; Gr. Sporminore
- Monte Luco m. 2434 - escursione EE - disl. m. 900 - tempo: 6h; Sez. Taio
- Sentiero del Durer - escursione E; Sez. Tione
- Lago Selvaggio m. 2808 - Monti di Fundres - escursione EE-E - disl. m. 1440 - tempo: 6h; Sez. Trento
- Da Mezzocorona a Favogna - escursione E-EE; Sez. Tuenno
- Ferrata Tridentina - escursione EEA; Gr. Valcadino

### 19 Venerdì

- Cimon di Bolentina m. 2287 - escursione notturna; Sez. Magras

### 20 Sabato

- 12° Settimana Nazionale di Escursionismo "Abruzzo 2009"
- Traversata del Baldo; Sez. Riva del Garda progetto "Sopraimille" (2 gg)
- Manutenzione sentieri; Sez. Spormaggiore (2 gg)

## GIUGNO

- Traversata Vacil-Boniprati - escursione EE; Sez. Storo (2 gg)
- Manutenzione sentieri; Sez. Tesero

### **21 Domenica**

- Cima Cornetto m. 1950 - Piccole Dolomiti - escursione EE; Sez. Alta Val di Sole
- Monte Altissimo - escursione con diversamente abili; Sez. Arco
- Rifugio Roda di Vael - escursione E; Sez. Borgo
- Manutenzione sentieri; Sez. Bresimo
- Manutenzione sentieri; Gr. Capriana
- Rifugio Pernici - escursione storica; Sez. Carè Alto
- Croz del Re - Gr. Brenta - escursione EE; Sez. Cembra
- Manutenzione sentieri; Sez. Fivè
- Cornetto di Folgaria - festa di inizio estate; Sez. Folgaria
- Arrampicata sportiva in Val S. Nicolò; Sez. Fondo
- Cima Collecchio m. 2957 - escursione EE - disl. m. 1560 - tempo: 8h; Sez. Lavis
- Sfalcio erba a Baita Cangì; Sez. Levico
- Volseggs Spitze - escursione E; Sez. Mattarello
- Gran Ladro m. 2730 - escursione EE - disl. m. 930 - tempo: 6,30h; Sez. Pergine
- Alta Via di Riva di Tures - escursione E - disl. m. 600 - tempo: 5.30h; Sez. Riva del Garda VIP
- Cima Caldiera - escursione E - disl. m. 330 - tempo: 6h; Sez. Rovereto
- Monte Stivo - escursione E; Sez. Sardagna
- Monte Luco - Gr. Maddalene - escursione EE; Sez. Sopramonte
- Sotsass - escursione E; Sez. SOSAT
- Traversata Cime del Bondone - escursione E - disl. m. 750 - tempo: 6h; Sez. Tesero
- Festa a Malga Bodrina; Sez. Ton
- Piz da Peres m. 2507 - Dolomiti di Braies - escursione EE - disl. m. 800 - tempo: 5,30h; Sez. Trento
- Sentiero Baglioni - escursione EEA - disl. m. 655 - tempo: 5h; Gr. Vallarsa
- Giro del Sassolungo - Gr. Sella - escursione E - disl. m. 500 - tempo: 5h; Sez. Vezzano
- Rifugio Croz dell'Altissimo m. 1450 - escursione E - disl. m. 500 - tempo: 3h; Sez. Zambana

### **26 Venerdì**

- Monti Sibillini - escursione E - turistica; Sez. Brentonico (3 gg)

### **27 Sabato**

- Dolomiti Ampezzane - da definire; Sez. Mori (2 gg)
- Alphubel m. 4206 - alpinistica; Sez. SOSAT-Alta Montagna

### **28 Domenica**

- Butterlock - escursione geologica E - disl. m. 1200 - tempo: 4h; Sez. Aldeno



## GIUGNO

- Manutenzione sentieri; Sez. Alta Val di Sole
- 8° Ritrovo al "Becco di Filadonna"; Sez. Besenello
- Rifugio Petrarca - escursione EE; Sez. Bindesi
- Ferrara - turistica; Sz. Bresimo
- Cima Bocche m. 2675 - escursione E - disl. m. 800 - tempo: 6,30h; Sez. Civezzano
- Pietra Grande m. 2937 - Gr. Brenta - escursione EE; Sez. Cles
- Da Malga Venera Bassa a Malga Vasoni Alta - escursione E; Sez. Cognola
- Sentiero SOSAT - escursione EEA; Sez. Dimaro
- Passo Gardena - gita intersezionale E-EE; Sez. Lavis
- Malga Stigolo m. 1301 - escursione E - disl. m. 600 - tempo: 5h; Sez. Ledrense
- Strada delle 52 Galelrie - escursione E-EE; Gr. Livo
- Gita turistica - da definire; Sez. Magras
- Via degli Armenti - escursione E - disl. m. 900 - tempo: 5h; Sez. Mezzocorona
- Monte Luco - escursione E-EE; Sez. Peio
- Trofeo "Fiorella e Luca" di corsa in montagna; Sez. Pinè
- Passo Gardena - gita intersezionale E-EE; Sez. Pressano
- Manutenzione sentieri; Sez. Rallo
- Cima Telegrafo e Ferrata Taccole - Gr. Baldo - escursione E-EEA - disl. m. 700-850 - tempo:6-7,30h; Sez. Riva del Garda
- Manutenzione sentieri; Sez. Rovereto
- Croda Rossa di Anterselva - escursione EE; Sez. SOSAT
- Engadina - escursione E - disl. m. 100 - tempo: 7h; Sez. Taio
- Cima Rossa di Martello m. 3033 - Ortles-Cevedale - escursione EE - disl. m. 1490 - tempo: 10h; Sez. Trento
- Croda del Becco - escursione EE; Gr. Valcadino
- Manutenzione sentieri; Gr. Vallarsa
- Passo Gardena - gita intersezionale E-EE; Sez. Zambana

## LUGLIO

### **Data da stabilire:**

- Manutenzione sentieri; Sez. Daone
- Vecchia ferrovia Val di Fiemme - escursione in MTB; Sez. Riva del Garda

### **03 Venerdì**

- Nordent m. 4612 - Monte Rosa - alpinistica; Sez. SOSAT-Alta Montagna (3 gg)
- Punta S. Matteo m. 3678 - alpinistica; Sez. Trento (2 gg)

### **04 Sabato**

- Manutenzione sentieri; Sez. Aldeno (2 gg)
- Presanella - alpinistica; Sez. Fondo (2 gg)

## LUGLIO

- Cima Sassolungo m. 3236 - alpinistica EEA; Sez. Lavis (2 gg)
- Similaun m. 3602 - alpinistica; Sez. Taio (2 gg)
- Dent d'Herens m. 4171 - alpinistica; Sez. Tione (2 gg)

### 05 Domenica

- **“Camminasat” - Incontro intersezionale al Bivacco ANA Telve**
- Laghi di Bombasel - Lagorai - escursione E; Sez. Arco
- Giornata dell'Ambiente; Gr. Capriana
- Cima Scalieret m. 2887 - escursione EEA - disl. m. 1000 - tempo: 9h; Sez. Cavalese
- Cima Ombrettola - escursione EE; Sez. Cembra
- Rifugio XII Apostoli - escursione E; Sez. Cognola
- Val di Daone - escursione da definire; Sez. Dimaro
- Cima d'Asta m. 2847 - escursione EE; Sez. Fiavè
- Punta Penia - escursione EEA; Sez. L'Avarone
- 44° Ritrovo Becco della Ceriola; Sez. Mattarello
- Rifugio Petrarca m. 2840 - escursione EE - disl. m. 1200 - tempo: 6h; Sez. Mezzolombardo
- Cima Marmotta - escursione EE-EEA - disl. m. 600-900 - tempo: 5-8h; Sez. Mori
- Escursione in Val Venegia - disl. m. 520 - tempo: 5h; Sez. Riva del Garda VIP
- Lago della Pausa - escursione E-EE - disl. m. 1420 - tempo: 7h; Sez. Rovereto
- Ferrata del Masarè - Catinaccio - escursione EEA; Sez. SOSAT
- Festa a Malga Spora; sez. Spormaggiore
- Monte Palon m. 1900 - Gr. Pasubio - escursione EE - disl. m. 800 - tempo: 7h; Sez. Storo
- Gruppo di Brenta - escursione da definire; Sez. Ton

### 11 Sabato

- Manutenzione sentieri; Sez. Aldeno (2 gg)
- Vetta d'Italia - escursione E-EE; Sez. Folgaria (2 gg)
- Traversata Vioz-Cevedale - alpinistica EEA; Sez. Ledrense (2 gg)
- Sas da Mesdì - escursione EE; Sez. Moena
- Pan di Zuccherò m. 3507 - alpinistica; Sez. Mori (2 gg)
- Monte Adamello m. 3539 - escursione EEA; Sez. Pergine (2 gg)
- Castore m. 4225 - Gr. Rosa - alpinistica EEA; Sez. Riva del Garda (2 gg)
- Pan di Zuccherò m. 3507 - alpinistica; Sez. Rovereto (2 gg)
- Ferrata degli Alleghesi - alpinistica; Sez. SOSAT (2 gg)
- Croda Rossa di Sesto m. 2914 - escursione EEA; Sez. Tesero (2 gg)
- Campanile di Val Montanaia - escursione EE; Sez. Val di Gresta (2 gg)

### 12 Domenica

- Alta Via Federspiel - escursione EEA; Sez. Alta Val di Sole
- Cima Stoanerne Mandln - escursione E; Sez. Besenello
- Da Campi di Riva a Pieve di Ledro - escursione E - disl. m. 950 - tempo: 7h;

## LUGLIO

Sez. Brentonico

- Manutenzione sentieri; Sez. Bresimo
- Da Pedraces a Pederù - escursione EE - disl. m. 650 - tempo: 6,30h; Sez. Civezzano
- Punta Penia - escursione EEA; Sez. Civezzano
- "Zimon" 50° posa della croce - escursione EE; Sez. Denno
- Passo Cercen - escursione E; Sez. Dimaro
- Sas da Putia - escursione EE-EEA; Gr. Livo
- Orecchia di Lepre - Ortles-Cevedale - escursione EE-E - disl. m. 1300; Sez. Malè
- Da Tovel a Molveno - escursione EE - disl. m. 1200 - tempo: 7h; Sez. Povo
- Sefiarspitz m. 2846 - Gr. Tessa - escursione E-EE - disl. m. 250-1230 - tempo: 4-7h; Sez. Pressano
- Furcia Rossa - escursione E; Sez. Riva del Garda Gr. Famiglie
- Piccola di Montecroce - escursione E-EE; Sez. Sardagna
- Rifugio Contrin m. 2016 - escursione E; Sez. Tione
- Monte Ziolera m. 2478 - Lagorai - escursione botanica EE - disl. m. 500 - tempo: 6h; Sez. Trento
- Lago della Pausa - escursione E; Sez. Tuenno
- Cima Cengello m. 2439 - escursione E - disl. m. 1000 - tempo: 7h; Sez. Zambana

### 18 Sabato

- Cima Sternai - alpinistica EEA-E; Sez. Aldeno (2 gg)
- Rifugio Carè Alto - escursione EE; Gr. Bondo-Breguzzo (2 gg)
- Gita su ghiacciaio - da definire; Sez. Borgo (2 gg)
- Weissmies - alpinistica; Sez. Cembra (2 gg)
- Dent d'Herens m. 4179 - alpinistica; Sez. Cles (2 gg)
- Cima Adamello - alpinistica; Sez. Daone (2 gg)
- Gardaland in notturna - turistica; Sez. Folgaria
- Cima d'Asta - escursione EEA; Sez. Fondo (2 gg)
- Sasso Nero m. 3369 - alpinistica EEA; Sez. Lavis (2 gg)
- Cima Adamello - alpinistica EEA; Sez. Mattarello (2 gg)
- Camminata notturna in Val del Rì; Sez. Mezzolombardo
- Monte Basodino m. 3273 - Val Formazza; Sez. Pinè (2 gg)
- Ferrata degli Alighesi; Sez. Ponte Arche (2 gg)
- Gran Zebrù - alpinistica; Sez. Rabbi (2 gg)
- Aletschorn m. 4198 - alpinistica; Sez. SOSAT-Alta Montagna (2 gg)
- Ferrata degli Alighesi; Sez. Stenico (2 gg)
- Bocchette Alte - alpinistica; Sez. Storo (2 gg)
- "Il sentiero fra i Popoli" - Tiroler Hohenweg" - escursione EE; Sez. Trento (2 gg)
- Palla Bianca - escursione EEA; Gr. Valcadino (2 gg)

### 19 Domenica

- Cima Mulaz - escursione E; Sez. Alta Val di Sole

## LUGLIO

- Val Sarentino - escursione da definire; Sez. Arco
- Lagazuoi - escursione EE; Sez. Bindesi
- Festa a Malga Barusela; Sez. Carè Alto
- Strada delle 52 Gallerie - escursione EE; Sez. Cognola
- Sasso Rosso a Prà Castron con Messa - escursione EE; Sez. Dimaro
- Memorial "Michele Malossini" corsa in montagna; Sez. Ledrense
- Festa sociale a "Malga Villar"; Sez. Magras
- Giro del Sas da Putia - escursione E - disl. m. 560 - tempo: 5h; Sez. Riva del Garda VIP
- La Gerla - escursione EE; Sez. Sopramonte
- Cima Mulaz - escursione EE; Sez. SOSAT
- Picco della Croce m. 3135 - escursione E-EE; Sez. Spormaggiore
- Gruppo del Civetta - escursione da definire; Sez. Ton
- Col Rodella - escursione E - disl. m. 870 - tempo: 5,30h; Gr. Vallarsa
- Vedrette di Ries - escursione E - disl. m. 800 - tempo: 7h; Sez. Vezzano

### 23 Giovedì

- Trekking nelle Dolomiti - escursione EEA; Sez. Riva del Garda (4 gg)

### 24 Venerdì

- Gruppo di Brenta - da definire; Sez. Folgaria (3 gg)

### 25 Sabato

- Punta Lago Bianco m. 3532 - escursionistica EEA; Sez. Civezzano (2 gg)
- Cima Sternai - escursione EEA; Sez. Cognola (2 gg)
- Punta Giordani m. 4046 - alpinistica EEA; Sez. Fiavè (2 gg)
- Rifugio Torre di Pisa - escursione E; Sez. Lavarone
- Traversata Vioz-Cevedale - alpinistica EEA; Sez. Malè (2 gg)
- Dalla Val di Fumo a Val Genova - escursione EE; Sez. Mezzocorona (2 gg)
- Gran Paradiso - alpinistica EEA; Sez. Mori (2 gg)
- Polluce m. 4091 - alpinistica; Sez. Pressano (2 gg)
- Monte Pez - Gr. Sciliar - escursione EE; Sez. SOSAT (2 gg)
- Monte Agaro m. 738 - escursione E - disl. m. 200 - tempo: 3h; Sez. Tesino
- Sasso Nero m. 2922 - alpinistica EEA; Sez. Zambana (2 gg)

### 26 Domenica

## Rifugio XII Apostoli Commemorazione Caduti in Montagna

- Sezioni: Dimaro, Spormaggiore, Sporminore
- Sentiero glaciologico in Val Martello - escursione E; Sez. Alta Val di Sole

## LUGLIO

- Giro del Sasso Lungo - escursione E; Sez. Besenello
- Manutenzione sentieri; Sez. Borgo
- Alta Via "Bepi Zac" - escursione EEA - disl. m. 900 - tempo: 6h; Sez. Brentonico
- Monte Luco - escursione EE; Sez. Bresimo
- Risalendo l'Avisio in Val di Cembra - escursione E; Gr. Capriana
- Croda del Maglio - escursione E-EE - disl. m. 1230 - tempo: 6,30h; Sez. Civezzano
- Da Campo Carlo Magno ad Andalo - escursione EE - tempo: 7,30-5h; Sez. Levico
- Dalla Val Gardena alla Val di Funes - escursione E; Sez. Magras
- Val di Fosse - escursione E; Sez. Mattarello
- Trofeo dell'Alpino - corsa in montagna; Sez. Moena
- Punta Penia m. 3343 - escursione EEA; Gr. Montesover
- Manutenzione sentieri; Sez. Peio
- Da Gares a S. Martino di C. escursione E-EEA - disl. m. 1200 - tempo: 7,30h; Sez. Pergine
- Punta Penia m. 3343 - escursione EEA; Sez. Pinè
- Cima Boai m. 2582 - escursione E - disl. m. 1340 - tempo: 7h; Sez. Rovereto
- Monte Carega - escursione E-EE; Sez. Sardagna
- Da S. Martino alla Val Canali - escursione EE - disl. m. 1100 - tempo: 7h; Sez. Taio
- Miniere di Monteneve - escursione EE; Sez. Tesero
- Punta Vallaccia m. 2637 - Monzoni - escursione EEA-EE - disl. m. 1230 - tempo: 8h; Sez. Trento

### 29 Mercoledì

- Cima Mandrie - escursione E; Sez. Rabbi

### 31 Venerdì

- Alta via dell'Adamello - escursione E; Sez. Cavalese (3 gg)
- Passeggiata naturalistica con la biblioteca - da definire; Gr. Vallarsa

## AGOSTO

### Data da stabilire:

- Manutenzione sentieri; Sez. Daone
- Giro della Paganella - escursione E; Sez. Molveno
- S. Genesio - escursione in MTB; Sez. Riva del Garda
- Escursione in Val di Sole - da definire; Sez. Sardagna

### 01 Sabato

- Mont Blanc de Tacul m. 4248 - alpinistica; Sez. Aldeno (2 gg)
- Cima Sternai - escursione EEA; Sez. Besenello (2 gg)

## AGOSTO

- Gross Venediger m. 3674 - alpinistica EEA; Sez. Brentonico (2 gg)
- Rifugio Carè Alto - Casina Dossan; Sez. Carè Alto (2 gg)
- Civetta m. 3220 - alpinistica; Sez. Cles (2 gg)
- Monte Polluce m. 4091 - -alpinistica EEA; Sez. Mattarello (2 gg)
- Dom de Neige des Ecrins - alpinistica; Sez. Rovereto (3 gg)
- Cima Jazzi m. 3808 - Gr. Rosa - alpinistica; Sez. SOSAT-Alta Montagna (2 gg)
- 2 giorni in malga; Sez. Storo
- Cima del Lago Bianco m. 3526 - Venoste di Levante - escursioneEEA; Sez. Trento (2 gg)
- Festa sociale; Gr. Valcadino (2 gg)

### 02 Domenica

- Cima Sforzellina m. 2829 - escursione E; Sez. Alta Val di Sole
- Rifugio Papa con diversamente abili; Sez. Arco
- Lago di Braies - escursione E - da definire; Sez. Borgo
- Monte Capro - Alpi Passirie - escursione EEA; Sez. Cembra
- Alta Via della Val Passiria - escursione E; Sez. Fondo
- Festa sociale a Baita Belem; Sez. Lavarone
- Festa d'estate in Croina; Sez. Ledrense
- Rifugi Payer e Coston - escursione EE - disl. m. 1200 - tempo: 6h; Sez. Mezzolombardo
- Strada delle 52 Gallerie - escursione EE - disl. m. 700 - tempo: 7h; Sez. Povo
- Festa sociale a Malga Monte Sole; Sez. Rabbi
- Malga Magiassone - escursione E; Sez. Riva del Garda Gr. Famiglie
- Rifugio Roda di Vael - escursione E - disl. m. 560 - tempo: 5h; Sez. Riva del Garda VIP
- Rifugio Petrarca - escursione E; Sez. SOSAT
- Cima d'Asta m. 2847 – escursione E-EE; Sez. Spormaggiore
- Rifugio Tuckett - escursione E; Gr. Sporminore
- Gran Ladro m. 2730 - escursione E - disl. m. 1000 - tempo: 6,30h; Sez. Tesero
- Baito Cengello m. 2320 - escursione EE - disl. m. 900 - tempo: 3,30h; Sez. Tesino
- Festa sociale a Malga Tuena; Sez. Tuenno

### 05 Mercoledì

- Val di Valorz - escursione E da definire; Sez. Rabbi

### 08 Sabato

- Gran Pilastro m. 3510 - alpinistica EEA; Sez. Levico (2 gg)
- Strahlhorn - alpinistica; Gr. Livo (2 gg)
- Traversata Vioz-Cevedale - alpinistica; Sez. Peio (2 gg)
- Wildspitze m.3778 - alpinistica EEA; Sez. Riva del Garda (2 gg)

## AGOSTO

- Alta Via "Gunter Messner" - escursione EEA; Sez. SOSAT (2 gg)
- Blinnennhorn m. 3374 - alpinistica; Sez. Taio (2 gg)
- Cima di Lago Scuro m. 3166 - escursione EEA; Sez. Tesero (2 gg)
- Punta S. Matteo - escursione EEA; Sez. Val di Gresta (2 gg)

### 09 Domenica

- Cima Casairole - escursione E; Sez. Alta Val di Sole
- Cima Nana - escursione EE; Sez. Bresimo
- Giro dei 5 Laghi - Val Ridanna - escursione E - disl. m. 700 - tempo - 6h; Sez. Civezzano
- Cima Cece - escursione EE; Sez. Cognola
- Val di Fosse - escursione E; Sez. Denno
- Cima degli Olmi m. 2656 - escursione EE; Sez. Fiavè
- Da Obereggen a Passo Costalunga - escursione EE - disl. m. 1270 - tempo: 7h; Sez. Pergine
- Monte Re di Castello m. 2889 - escursione EE; Sez. Pinè
- Cima degli Olmi m. 2656 - escursione EE; Sez. Ponte Arche
- "Ferrata Pertini" e Rifugio Stevia - escursione EEA-EE; Sez. Sopramonte
- Cima degli Olmi m. 2656 - escursione EE; Sez. Stenico
- Cima Payer m. 3056 - Adamello-Presanella - escursione EEA-EE - disl. m. 990 - tempo: 7,30h; Sez. Trento
- Sentiero degli Austriaci - Passo Tonale - escursione EE; Sez. Tuenno
- Lago Corvo - escursione E - disl. m. 1090 - tempo: 6h; Gr. Vallarsa
- Giro del Pelmo - escursione E - disl. m. 700 - tempo: 6,30h; Sez. Vezzano

### 10 Lunedì

- Notte di S. Lorenzo - ritrovo a Baita Cargoni con gruppo astrofilii; Sez. Arco

### 12 Mercoledì

- Val di Saleci - escursione E da definire; Sez. Rabbi
- Lago dei Asini m. 1991 - escursione EE - disl. m. 1500 - tempo: 6h; Sez. Tesino

### 14 Venerdì

- Passeggiata naturalistica con la biblioteca - da definire; Gr. Vallarsa

### 15 Sabato

- Cima l'Altissima m. 3482 - escursionistica EEA; Sez. Rallo (2 gg)
- Cima d'Ambiez m. 3102 - Brenta - alpinistica; Sez. Trento (2 gg)

### 16 Domenica

- La Rampinada - gara di MTB; Sez. Daone

## AGOSTO

- Traversata da Sarentino a Merano 2000 - escursione E; Sez. Fondo
- Sassopiatto m. 2958 - escursione E-EEA - disl. m. 700 - tempo: 6-7h; Sez. Riva del Garda

### 21 Venerdì

- Pizzo Palù m. 3906 - alpinistica; Sez. Civezzano (3 gg)

### 22 Sabato

- Gruppo Adamello - escursione EEA - da definire; Sez. Cognola (2 gg)
- Gita in Austria - da definire; Gr. Livo (2 gg)
- Cima Collecchio m. 2957 - escursione EE; Sez. Magras (2 gg)
- Rifugio Mandrone - escursione E; Sez. Mattarello (2 gg)
- Vetta d'Italia - escursione EE; Sez. SOSAT (2 gg)
- Similaun - alpinistica; Sez. Spormaggiore (2 gg)
- Similaun - alpinistica; Sez. Sporminore (2 gg)
- Ferrata Santner - escursione EEA; Sez. Storo (2 gg)
- Rifugio Pradidali m. 2500 - escursione EE - disl. m. 1200 - tempo: 6h; Sez. Tesino

### 23 Domenica

- Cima Redival m. 2900 - escursione E - tempo: 6h; Sez. Aldeno
- Sentiero e Ferrata Guenter Messner - escursione E-EEA; Sez. Arco
- Rifugio Monteneve - dalla Val Ridanna alla Passiria - escursione EE; Sez. Bindesi
- Cima Col Ombert - escursione EE; Sez. Borgo
- Dalla Val di Sella a Levico - escursione E - disl. m. 100 - tempo: 7h; Sez. Brentonico
- Col del Dosso m. 2719 - escursione EE - disl. m. 1024 - tempo: 6,30h; Gr. Capriana
- Festa a Vauclo; Sez. Carè Alto
- Pala de Mezdi - Catinaccio - escursione EE; Sez. Cembra
- Senter del Parolot - escursione E; Sez. Cles
- Passo del Montozzo e Rifugio Berni - escursione E; Sez. Dimaro
- Val Pusteria - ciclotoristica da definire; Sez. Folgaria
- Giro dei 7 Laghi - escursione EE - disl. m. 1275 - tempo: 8h; Sez. Lavis
- Ferrata Bolver-Lugli - escursione EEA - disl. m. 1100 - tempo: 7h; Sez. Mezzocorona
- Vertical Vioz - corsa in montagna; Sez. Peio
- Rifugio Vedrette di Ries - escursione E - disl. m. 1250 - tempo: 7h; Sez. Pergine
- Re di Castello m. 2889 - escursione EE - disl. m. 1150 - tempo: 8h; Sez. Pieve di Bono
- Rifugio Genova - escursione E - disl. m. 620 - tempo: 4h; Sez. Riva del Garda VIP
- Festa in Valagola; Sez. Stenico
- Col del Dosso m. 2719 - escursione EE - disl. m. 1024 - tempo: 6,30h; Sez. Tesero



## AGOSTO

- Rifugio Lancia m. 1825 - escursione E; Sez. Tione
- Cima Cadini m. 2888 - Alpi Aurine - escursione EE - disl. m. 1450 - tempo: 9h; Sez. Trento

### 28 Venerdì

- Val Ridanna - da definire; Sez. Riva del Garda Gr. Famiglie

### 29 Sabato

- Monte Collecchio - escursione E; Sez. Alta Val di Sole (2 gg)
- Rifugio Carè Alto - Casina Niscli; Sez. Carè Alto (2 gg)
- Bocchette Centrali - escursione EEA; Sez. Daone (2 gg)
- Cima Sassara e manutenzione sentiero; Sez. Dimaro (2 gg)
- Cima Presanella m. 3538 - alpinistica EEA; Sez. Ledrense (2 gg)
- Bocchette Alte - escursione EEA; Sez. Rovereto (2 gg)
- Alta Via dell'Adamello - escursione EE; Sez. Trento (6 gg)

### 30 Domenica

- Laghi di Sopranes - escursione E - disl. m. 1000 - tempo: 9h; Sez. Cavalese
- Cima Cavallazza - escursione E; Sez. Cognola
- Croda Rossa m. 2939 - escursione T-EE-EEA; Sez. Fiavè
- Lavori di manutenzione aBaita Cangì; Sez. Levico
- Pizzo Badile Camuno m. 2435 - escursione EEA-E - disl. m. 1015 - tempo: 5,30h; Sez. Malè
- Ferrata del Sass Rigais - escursione EE-EEA - disl. m. 900-1500 -tempo: 7-8h; Sez. Mori
- Traversata dei Monti Sarentini - escursione E-T - disl. m. 600-820 - tempo: 3,30-6h; Sez. Pressano
- Colle del Balisio m. 2404 - Grigna - escursione E - disl. m. 1680 - tempo: 7h; Sez. Riva del Garda
- Sassopiatto - ferrata "Schuster" - escursione EEA; Sez. SOSAT
- Val Venosta - cicloturistica; Sez. Storo
- Ferrata del Masarè m. 2806 - escursione EEA - disl. m. 680 - tempo: 5,30h; Sez. Tesero
- CimaPez m. 2564 - Gr.Sciliar - escursione E - disl. m. 1420 - tempo: 7h; Sez. Trento
- Rifugio Lago della Pausa - escursione E - disl. m. 1050 - tempo: 6,30h; Sez. Vezzano
- Monte Redival m. 2937 - escursione EE - disl. m. 1100 - tempo: 9; Sez. Zambana

## SETTEMBRE

### Data da stabilire:

- Manutenzione sentieri; Sez. Rabbi
- Monte Zugna - escursione in MTB; Sez. Riva del Garda

### 04 Venerdì

- Nizza-Montecarlo - turistica; Sez. Cognola (3 gg)
- Gran Sasso m. 2912 - escursione EE; Sez. Pinè (3 gg)

### 05 Sabato

- Piz Boè - escursione EE; Sez. Alta Val di Sole (2 gg)
- Traversata Vioz-Cevedale - alpinistica; Sez. Bindesi (2 gg)
- Monte Cevedale - escursione EEA; Sez. Lavarone (2 gg)
- Val Grande - escursione da definire; Sez. Peio (2 gg)
- Civetta m. 3218 - alpinistica; Sez. Pergine (2 gg)
- Monte Cevedale da Val Martello - escursione EEA; Sez. Sardagna (2 gg)
- Monte Demut del Ferro - Carnia - escursione EE; Sez. SOSAT (2 gg)
- Cima Pie di Cavallo m. 3199 - escursione EE; Sez. Tesero (2 gg)
- Rifugio Cima d'Asta - escursione EEA; Sez. Tesino (2 gg)

### 06 Domenica

- Accompagnamento in grotta - da definire; Sez. Besenello
- Festa a Baita Lanzola; Sez. Borgo
- Dal Lago di Braies al Rifugio Pederù - escursione E - disl. m. 860 - tempo: 7h; Sez. Brentonico
- Festa al Bivacco Pozze; Sez. Bresimo
- Bocchetta dei 3 Sassi - Gr. Brenta - escursione EE; Sez. Cembra
- Festa al Rifugio Peller; Sez. Cles
- Cima Vallaccia - escursione E-EE - da definire; Sez. Folgaria
- Val del Tumulo - escursione da definire; Sez. Fondo
- Rifugio Pio XI m. 2542 - escursione E; Sez. Ledrense
- Festa d'autunno a Baita Cangì; Sez. Levico
- Gita sociale - da definire; Sez. Magras
- Sentiero Benini - escursione EEA - tempo: 6h; Sez. Mezzolombardo
- Rif. Giogo Lungo - escursione E - disl. m. 1000 - tempo: 5,30h; Sez. Mori
- Val Venosta - cicloturistica; Sez. Povo
- Da Passo Tremalzo a Magasa - escursione E - disl. 600 - tempo: 6h; Sez. Riva del Garda
- Da Chiusa a Velturmo - escursione E - disl. m. 510 - tempo: 4,30h; Sez. Riva del Garda VIP
- Sentiero glaciologico Cima Rossa di Martello - escursione E-EE - disl. m. 600 - tempo: 5h, Sez. Rovereto
- Rifugio Roma - escursione EE; Sez. Sopramonte

## SETTEMBRE

- Cascate di Vallesinella - escursione EE - disl. m. 770 - tempo: 6h; Sez. Taio
- Ferrata Tridentina - escursione EEA-E - disl. m. 960 - tempo: 7,30h; Sez. Trento

### 11 Venerdì

- Gruppo dello Schiara - escursione EEA: Sez. Arco (3 gg)
- Malga Spora - escursione E - disl. m. 1000 - tempo: 5h; Sez. Mori

### 12 Sabato

- Val Concei - escursione EE; Sez. Cognola con CAI Val d'Enza (2 gg)
- Bocchette Centrali - escursione EEA; Sez. Fivavè (2 gg)

### 13 Domenica

- Da Passo Croce d'Aune ad Imer - Vette Feltrine - escursione EE - tempo: 7h; Sez. Aldeno
- Laghi della Manzina - escursione E; Sez. Alta Val di Sole
- Ferrata delle Mesule - alpinistica; Sez. Besenello
- Manutenzione sentieri; Sez. Borgo
- Da Passo delle Fugazze a Giazzera - escursione E - disl. m. 400 - tempo: 6h; Sez. Civezzano
- Ritrovo con i soci veronesi - da definire; Sez. Malè
- Valmaggioro - escursione E - disl. m. 800 - tempo: 6h; Sez. Mezzocorona
- Cima Ombretta - escursione EEA - disl. m. 1090 - tempo: 6h; Sez. Rovereto
- Punta Vedretta - Venoste di Levante - escursione EE; Sez. SOSAT
- Manutenzione sentieri; Sez. Spormaggioro
- Alta Via di Neves - Alpi Aurine - escursione EE - disl. m. 1135 - tempo: 7,30h; Sez. Trento
- Altipiano del Renon - escursione E - disl. m. 400 - tempo: 2h; Sez. Val di Gresta
- Traversata del Gazza - escursione E - disl. m. 830 - tempo: 8h; Sez. Vezzano
- Laghi di San Giuliano m. 2345 - escursione E - disl. m. 600 - tempo: 5h; Sez. Zambana

### 18 Venerdì

- Val di Fleres - escursione EEA - da definire; Sez. Cognola (3 gg)

### 19 Sabato

- Scandere a Casina Dosson; Sez. Carè Alto (2 gg)
- Cima Vertana m. 3544 - escursione EEA; Sez. Tione (2 gg)
- Uscita con CAI Mantova - da definire; Gr. Vallarsa

### 20 Domenica

- Monte Cadria m. 2254 - escursione EE; Gr. Bondo-Breguzzo
- Giro del Sassopiatto - escursione E; Sez. Borgo

## SETTEMBRE

- Rifugio Stevia e "Ferrata Pertini" - escursione EEA-E - disl. m. 700 - tempo: 7h; Sez. Brentonico
- Cima Fregasoga m. 2438 - escursione E; Gr. Capriana
- Trofeo Lago Santo - corsa in montagna; Sez. Cembra
- Ferrata Castiglioni - escursione EEA; Sez. Fondo
- Cima Cadini m. 2545 - Alpi Pusteresi - escursione EA - disl. m. 1400 - tempo: 7h; Sez. Lavis
- Miniere di Monteneve m. 2355 - escursione E - disl. m. 690 - tempo: 3.30h; Sez. Levico
- Rifugio Larcher - escursione E; Sez. Mattarello
- Da Resia a Merano - cicloturistica; Sez. Mori
- Laghi di Flim - escursione EE - disl. m. 1500 - tempo: 7h; Sez. Pergine
- Cop di Breguzzo m. 3001 - escursione EE - disl. m. 1200 - tempo: 8h; Sez. Pieve di Bono
- Lago di Erdemolo - escursione E; Sez. Riva del Garda Gr. Famiglie
- Sentiero Butterloch - escursione E - disl. m. 400 - tempo: 4,30; Sez. Riva del Garda VIP
- Rifugio Canziani - escursione E-EE; Sez. Sardagna
- Monte Corno Battisti - Pasubio - escursione E; Sez. SOSAT
- Tofana di Rozez m. 3225 - escursione EEA - disl. m. 1190 - tempo: 7,30h; Sez. Tesero
- Monte Conte Moro m. 2407 - Lagorai - escursione EE - disl. m. 860 - tempo: 7h; Sez. Trento
- Monte Jocole - escursione EE - disl. m. 1005 - tempo: 6,30h; Gr. Vallarsa

### 24 Giovedì

- Gita da definire; Sez. Ledrense (4 gg)

### 26 Sabato

- Gita sociale - da definire; Sez. Moena (2 gg)

### 27 Domenica

- Monte Bruffione - escursione EE; Sez. Arco
- Cima del Corno Bianco - escursione E; Sez. Besenello
- Pale di S. Martino - escursione da definire; Sez. Bindesi
- Cima 12 - escursione E; Sez. Borgo
- Malga Fornasa Alta - festa d'autunno; Sez. Civezzano
- Passo Forcia Rossa - escursione E; Sez. Cognola
- Cima Altissimo m. 2138 - escursione EEA; Sez. Fiavè
- Da Calliano a Folgaria - escursione E - disl. m. 700; Sez. Folgaria
- Monte Cadria m. 2254 - escursione EE - disl. m. 1150 - tempo: 5,30h; Sez. Ponte Arche

## SETTEMBRE

- Laghetti di Covolo m. 2485 – escursione E – disl. m. 760 – tempo: 4,30h; Sez. Pressano
- Cima Bocche m. 2619 - escursione EE - disl. m. 1100 - tempo: 7,30h; Sez. Rovereto
- Monte Peller - escursione EE; Sez. Sopramonte
- Cima Fregasoga - Lagorai - escursione EE; Sez. SOSAT
- Monte Cadria m. 2254 - escursione EE - disl. m. 1150 - tempo: 5,30h; Sez. Stenico
- Triangolo di Riva - Vedrette di Ries - escursione EE - disl. m. 1775 - tempo: 7h; Sez. Trento
- Spiaz Grant di Ranzo - festa di chiusura; Sez. Vezzano

## OTTOBRE

### Data da stabilire:

- Valsugana-giro dei laghi - escursione in MTB; Sez. Riva del Garda
- Gita da definire; Sez. Sardegna

### 03 Sabato

- Parco Paneveggio - di notte al bramito dei cervi; Sez. Tesero

### 04 Domenica

## 115° Congresso SAT a Trento

### 10 Sabato

- Manutenzione sentieri; Sez. Cognola
- Festa della Legna a Malga Cogorna; Sez. Fivè (2 gg)
- Vertical Peniola - marcia non competitiva; Sez. Moena

### 11 Domenica

- Traversata dal Pradel a Malga Spora - escursione E - tempo: 6h; Sez. Aldeno
- Manutenzione sentieri; Sez. Besenello
- Cima Tamer - escursione EE; Sez. Bindesi
- Alta Via di Merano - escursione E; Sez. Borgo
- Rifugio Stivo - Tre Cime del Bondone - escursione EE; Gr. Bondo-Breguzzo
- Da Mezzocorona a Vigo di Ton - escursione EE - disl. m. 800 - tempo: 6h; Sez. Brentonico
- Le Mandrie - Gr. Maddalene - escursione EE; Sez. Cembra
- Viote del Bondone - escursione pomeridiana E; Sez. Cognola

## OTTOBRE

- Campanile di Val Montanaia m. 2060 - escursione EA - disl. M. 905 - tempo: 5h; Sez. Lavis
- Manutenzione sentieri; Sez. Ledrense
- Trofeo Paludei di corsa in montagna; Sez. Mattarello
- Gita intersezionale - da definire; Sez. Mezzocorona
- Gita intersezionale - da definire; Sez. Mezzolombardo
- Travesata Bondone-Stivo - escursione EE - disl. m. 1500 - tempo: 8h; Sez. Pergine
- Festa di chiusura al Rifugio Tonini; Sez. Pinè
- Traversata Riva-Tempesta - escursione E - disl. m. 400 - tempo: 3h; Sez. Riva del Garda e Gr. Famiglie
- Monte Valpiana m. 2368 - Lagorai - escursione E - disl. m. 500 - tempo: 5,30h; Sez. Rovereto
- Lago di Erdemolo e giro Sette Selle - escursione E-EE; Sez. Sardagna
- Cremona - turistica; Sez. SOSAT
- Cima Roen m. 2116 - escursione E - disl. m. 750 - tempo: 5,30h; Sez. Tesero
- Ottobrata - località da definire; Sez. Tione
- Cima S. Maria m. 2678 - Gr. Brenta - escursione E-EE - disl. m. 1200-1780 - tempo: 6,30-7,30h; Sez. Trento

### 17 Sabato

- Piemonte e le Langhe - turistica; Sez. Brentonico (2 gg)
- Burrone Giovanelli - escursione EEA in notturna; Sez. Mezzocorona
- Lago Maggiore - turistica; Sez. Mori (2 gg)
- Burrone Giovanelli - escursione EEA in notturna; Sez. Taio

### 18 Domenica

- 14° Trofeo "Fabio Stedile" - Corsa in montagna; Sez. Aldeno
- Chiusura attività in Marzola; Sez. Bindesi
- Cima Cece m. 2754 - escursione EE; Gr. Capriana
- Cima Cece m. 2754 - escursione EE; Sez. Cavalese
- Monte Corona - Gr. Adamello - escursione E; Sez. Cognola
- Marzola - escursione E; Sez. Denno
- Cima S. Cassiano m. 2582 - escursione E-EE - disl. m. 1090 - tempo: 5,30h; Sez. Levico
- Festa d'autunno al Mezol; Sez. Malè
- Castel Coira - escursione E; Sez. Mattarello
- Gita delle Foglie Morte - da definire; Sez. Moena
- Monte Pasubio m. 2239 - escursione EE; Gr. Montesover
- Monte Pasubio m. 2239 - escursione EE; Sez. Pinè
- Monte Grappa m. 1775 - escursione E - disl. m. 450 - tempo: 4h; Sez. Pressano
- Ferrata Pisetta - alpinistica A; Sez. Rabbi

## OTTOBRE

- Da Postal a Verano - escursione E - disl. m. 1200 - tempo: 5h; Sez. Riva del Garda
- Cima Nara - Alpi di Ledro - escursione E; Sez. SOSAT
- Cima d'Oro m. 1850 - Alpi di Ledro - escursione E - disl. m. 1100 - tempo: 7h; Sez. Storo
- Sentiero delle Castagne - Sarentini Orientali - escursione E - disl. m. 350 - tempo: 6h; Sez. Trento

### 24 Sabato

- Reggia di Venarìa - turistica; Sez. Rovereto (2 gg)
- 5 Terre - turistica; Gr. Valcadino (2 gg)
- Reggia di Venarìa - turistica; Gr. Vallarsa (2 gg)

### 25 Domenica

- Corno d'Aquilio - Gr. Lessini - escursione E; Sez. Cognola
- Monte Maggio m. 1853 - escursione EE - tempo: 5h; Sez. Lavis
- Castelloni di S. Marco - escursione E - disl. m. 500 - tempo: 5,30h; Sez. Pergine
- Bus della Spia - speleologica; Sez. Spormaggiore
- Bus della Spia - speleologica; Gr. Sporminore
- Laghi di Sopranes - escursione EE - disl. m. 730 - tempo: 6h; Sez. Taio
- Chiusura attività escursionistica - da definire; Sez. Trento

### 31 Sabato

- Giro delle Malghe - Malga d'Arza; Sez. SOSAT (2 gg)

## NOVEMBRE

### Data da stabilire:

- Uscita speleologica - da definire; Sez. Val di Gresta

### 08 Domenica

- Cima Nara - escursione E; Sez. Borgo
- Monte Brento m. 1545 - escursione EE; Sez. Fivà
- Laghi di Valbona - escursione E; Sez. Mattarello
- Monte Biaena - escursione E - disl. m. 300-1400 - tempo: 2-5h; Sez. Mori
- Da Chiusa a Velturmo - escursione E - disl. m. 510 - tempo: 4h; Sez. Pergine
- S. Giacomo - Tenno - escursione E; Sez. Riva del Garda Gr. Famiglie
- Oberammergau - turistica; Gr. Sporminore

### 15 Domenica

- Arco - escursione pomeridiana; Sez. Cognola

## NOVEMBRE

- Gita sociale - da definire; Sez. Fondo

### **28 Sabato**

- Passeggiata al chiaro di luna - da definire; Sez. Aldeno

### **29 Domenica**

- Sentiero naturalistico della Maranza - escursione pomeridiana; Sez. Cognola

## DICEMBRE

### **06 Domenica**

- Madonna della Corona - escursione E - disl. m. 700 - tempo: 2,30h; Sez. Mori

### **08 Martedì**

- Immacolata in Fausior - escursione E - disl. m. 360 - tempo: 1,15h; Sez. Mezzolombardo
- Corno di Tres m. 1812 - escursione con le ciaspole E - disl. M. 600 - tempo: 4h; Sez. Taio

### **13 Domenica**

- Grotta della Bigonda - speleologica; Sez. Borgo
- Escursione pomeridiana sui sentieri del Calisio; Sez. Cognola

### **20 Domenica**

- Camminata d'Oro; Sez. Ledrense
- Camminata d'Oro; Gr. Livo
- Camminata d'Oro; Sez. Mori
- Camminata d'Oro; Sez. Pressano
- Camminata d'Oro; Sez. Taio

### **24 Giovedì**

- Cima Sera - fiaccolata notturna EE; Sez. Ponte Arche
- Cima Sera - fiaccolata notturna EE; Sez. Stenico

### **26 Sabato**

- Fiaccolata di S. Stefano; Sez. Aldeno
- S. Stefano in Baita Cangj; Sez. Levico



# ESCURSIONI ALPINISMO GIOVANILE

## GENNAIO

### Data da stabilire:

- Uscite con le ciaspole - da definire; Sez. Moena

### 03 Sabato

- Rifugio Altissimo; Sez. Civezzano (2 gg)

### 04 Domenica

- Misonet - escursione sulla neve; Sez. Fiavè

### 05 Lunedì

- Uscita con le ciaspole; Sez. Moena

### 06 Martedì

- Festa della Befana; Sez. Cognola

### 10 Sabato

- Uscita notturna con le ciaspole; Sez. Moena
- Ciaspolata al chiaro di luna; Sez. Pinè
- Attorno a Castel Thun - ciaspole in notturna; Sez. Ton

### 18 Domenica

- Malga Gampen - uscita con le ciaspole; Sez. Cles / Sez. Rallo / Sez. Tuenno
- Gita sulla neve - da definire; Sez. Fondo

### 25 Domenica

- Monte Coppolo - uscita con le ciaspole; Sez. Rovereto
- Rifugio Firenze - uscita con le ciaspole; Sez. SOSAT / Sez. Trento

## FEBBRAIO

### Data da stabilire:

- Presentazione corso; Sez. Malè
- Escursione sulla neve - da definire; Sez. Malè

### 01 Domenica

- Raciesa - giornata con la slitta; Sez. Mezzocorona



## ESCURSIONI ALPINISMO GIOVANILE

### 08 Domenica

- Ciaspolata a Passo Durone; Sez. Riva del Garda
- Sentiero di San Vili; Sez. SOSAT / Sez. Trento

### 15 Domenica

- Ciaspolata sui Rostoni del Bondone; Sez. Aldeno
- Gita con Sezione di Fondo - da definire; Sez. Arco
- Ciaspolata in Lagorai; Sez. Cembra
- Passo Coe - festa sulla neve; Sez. Civezzano
- Festa della neve; Sez. Cles / Sez. Rallo / Sez. Tuenno
- Gita con Sezione di Arco - da definire; Sez. Fondo
- Malga Laab – gita con le slitte; Sez. Lavis
- Rifugio Vallaccia - uscita con le ciaspole; Sez. Rovereto

### 28 Sabato

- "La montagna in inverno" - Rifugio Lancia; Sez. Rovereto (2 gg)

## MARZO

### Data da stabilire:

- Corso roccia; Sez. Cognola
- Escursione speleologica al Bus del Diaol; Sez. Malè

### 01 Domenica

- Escursione con le ciaspole - da definire; Sez. Levico / Sez. Storo
- Rifugio Lancia; Sez. Mezzocorona

### 08 Domenica

- Biotopo Marocche di Dro; Sez. Fivè
- Cima Costalta; Sez. Pressano
- Col di Poma; uscita con le ciaspole; Sez. SOSAT / Sez. Trento

### 14 Sabato

- Malghet del Bondone; Sez. Sardagna

### 15 Domenica

- Ciaspolata in Valle Aurina; Sez. Arco / Sez. Riva del Garda

### 20 Venerdì

- Arrampicata indoor; Sez. Rovereto



## ESCURSIONI ALPINISMO GIOVANILE

### **22 Domenica**

- Giovani in grotta; Sez. Bindesi
- Lago di Garda - escursione da definire; Sez. Cles / Sez. Rallo / Sez. Tuenno
- Dal Lago di Caldaro a Monticolo; Sez. Fondo

### **27 Venerdì**

- Arrampicata indoor; Sez. Rovereto

### **29 Domenica**

- Grotte di Oliero; Sez. Levico
- Festa della Montagna a S. Barbara; Sez. Riva del Garda

## APRILE

### **Data da stabilire:**

- Gita con Oratorio - da definire; Sez. Cembra
- Corso di arrampicata; Sez. Fiavè / Sez. Ponte Arche / Sez. Stenico
- Uscite con scuola elementare; Sez. Pressano

### **03 Venerdì**

- Arrampicata indoor; Sez. Rovereto

### **05 Domenica**

- Monte Bondone: avvicinamento all'arrampicata; Sez. SOSAT / Sez. Trento

### **11 Sabato**

- Giornata sulla neve; Sez. Moena

### **18 Sabato**

- Arrampicata in Valscodella; Sez. Rovereto

### **19 Domenica**

- Giornata in palestra di roccia; Sez. Cles / Sez. Rallo / Sez. Tuenno
- Lago d'Iseo; Sez. Fondo
- Malga Kraun; Sez. Mezzocorona
- "Giro delle Nie're"; Sez. Ponte Arche / Sez. Stenico
- Burrone Giovanelli; Sez. SOSAT / Sez. Trento
- Uscita da definire; Sez. Spormaggiore

### **26 Domenica**

- Corso roccia; Sez. Aldeno
- Rocca d'Anfo; Sez. Storo



# ESCURSIONI ALPINISMO GIOVANILE

## MAGGIO

### Data da stabilire:

- Corso ambientale; Sez. Moena
- Sabati pomeriggio in palestra di roccia; Sez. Pressano
- Escursione con i ragazzi delle elementari - da definire; Sez. Sardagna

### 01 Venerdì

- Parco della Lessinia; Sez. Lavis
- Giornata ecologica; Sez. Malè

### 03 Domenica

- Arrampicata in palestra Regina del Lago; Sez. Ledrense
- Arrampicata a Crosano; Sez. Riva del Garda
- Kramsach; visita al Museo di case rurali tirolesi; Sez. SOSAT / Sez. Trento

### 10 Domenica

- Corso roccia; Sez. Aldeno
- Bletterbach; Sez. Bindesi
- Cicloturistica in Val Pusteria; Sez. Cles / Sez. Rallo / Sez. Tuenno
- Giro dei tre Santuari; Sez. Rovereto

### 16 Sabato

## GIOC - ALP - Arco

### 21 Giovedì

- Malga Paludei; Sez. Peio

### 23 Sabato

- Avvicinamento alla roccia; Sez. Bindesi

### 24 Domenica

- Cima Carega; Sez. Besenello
- Uscita in falesia - da definire; Sez. Cembra
- Gita delle Foglie nuove; Sez. Moena
- Rif. Nasego; Sez. Storo



## ESCURSIONI ALPINISMO GIOVANILE

### 30 Sabato

- Uscita in tenda a Baita Cangì; Sez. Levico (2 gg)
- Trekking e notte in tenda; Sez. Pinè (2 gg)

### 31 Domenica

- Corso roccia; Sez. Aldeno
- Diga di Malga Bissina; Sez. Daone / Sez. Storo
- Cima di Costalta; Sez. Lavis
- Sentiero dell'Anglone; Sez. Riva del Garda

## GIUGNO

### Data da stabilire:

- Traversata Passo Tonale - Lago Pian Palù; Sez. Malè

### 07 Domenica

- Malga Rolla; Sez. Daone (2 gg)
- Festa di primavera; Sez. Fivè
- Monte Luco m. 2434; Sez. Ledrense
- Orientamento in Fausior; Sez. Mezzocorona
- Ferrata Susatti e Cima Capi; Sez. Pressano
- Cimon di Bolentina; Sez. Rabbi
- Monte Cornetto -Pasubio; Sez. Rovereto
- Cima Pissola; Sez. Storo

### 12 Venerdì

- Passo S. Giovanni - campeggio; Sez. Lavis (3 gg)

### 13 Sabato

- Rifugio Croz dell'Altissimo; Sez. Besenello
- Passo di S. Pellegrino - Festa di S. Antonio; Sez. Moena

### 14 Domenica

- Naturalmente insieme - raduno valligiano di AG; Sez. Fondo / Sez. Rallo
- Viel del Pan; Sez. SOSAT / Sez. Trento
- Naturalmente insieme - raduno valligiano di AG; Sez. Tuenno

### 20 Sabato

- Corso roccia; Sez. Aldeno (2 gg)
- Forra del Limarò; Sez. Fivè
- Rifugio Altissimo; Sez. Riva del Garda (2 gg)



## ESCURSIONI ALPINISMO GIOVANILE

### **25 Giovedì**

- Cima d'Asta m. 2847; Sez. Civezzano (2 gg)
- Gruppo di Brenta; Sez. Rabbi (3 gg)

### **28 Domenica**

- Campeggio estivo - da definire; Sez. SOSAT / Sez. Trento (9 gg)

## LUGLIO

### **Data da stabilire:**

- Incontro con i ragazzi Bielorussi; Sez. Besenello
- Campeggio in località da definire; Sez. Fiavè (3 gg)
- Uscita con gruppo "Estate insieme" - da definire; Sez. Levico
- Monte Vioz m. 3660; Sez. Malè
- "Progetto giovani" - escursioni da definire; Sez. Molveno

### **03 Venerdì**

- Trekking nel Gruppo di Brenta; Sez. Besenello (2 gg)

### **04 Sabato**

- Giornata di arrampicata; Sez. Cembra
- Monte Zugna in tenda; Sez. Rovereto (2 gg)

### **05 Domenica**

- Trekking in Abruzzo; Sez. Mezzocorona (7 gg)
- Dobbiaco - Rio Pusteria - cicloturistica; Gr. Sporminore / Gr. Valcadino

### **11 Sabato**

- Cima Sternai e Cima Rossa di Saent; Sez. Cles / Sez. Rallo / Sez. Tuenno (2 gg)

### **12 Domenica**

- Escursione in Brenta - da definire; Sez. Molveno
- Vallesinella; Sez. Pieve di Bono
- Piz Boè; Sez. Pinè

### **13 Lunedì**

- Rifugio Denza; Sez. Carè Alto (5 gg)

### **18 Sabato**

- Cima d'Asta; Sez. Fondo (2 gg)



## ESCURSIONI ALPINISMO GIOVANILE

### 19 Domenica

- Lago Santo; Sez. Levico
- Acropark; Sez. Mezzocorona
- Raduno giovanile di Fiemme e Fassa; Sez. Moena
- Rifugio Larcher; Sez. Riva del Garda
- Canyon Corno Bianco; Gr. Sporminore

### 24 Venerdì

- Monte Fausior - estate insieme; Sez. Mezzolombardo

### 25 Sabato

- Rifugio Tonini; Sez. Aldeno (2 gg)
- Lagorai in tenda; Sez. Bindses (2 gg)

### 26 Domenica

- Giro del Sassolungo; Sez. Besenello

## AGOSTO

### Data da stabilire:

- Traversata del Brenta; Sez. Malè (2 gg)
- Escursione da definire; Sez. Sardegna

### 02 Domenica

- Campeggio a Malga Trenca; Sez. Civezzano (8 gg)
- Monte Muta; Sez. Cles / Sez. Rallo / Sez. Tuenno
- Visita in Malga; Sez. Levico
- Lago del Careser; Sez. Pinè
- Malga di Vervò - escursione con famiglie; Sez. Ton

### 07 Venerdì

- Castore; Sez. Mezzocorona (3 gg)
- "Sotto le stelle" sul Monte Altissimo; Sez. Rovereto

### 08 Sabato

- Giornata nel Parco Adamello-Brenta; Sez. Fiavè
- Alle sorgenti del Chiese; Sez. Storo

### 14 Venerdì

- Avisio Park; Sez. Cembra (3 gg)



## ESCURSIONI ALPINISMO GIOVANILE

### **15 Sabato**

- Uscita in tenda a Baita Cangì; Sez. Levico (2 gg)

### **16 Domenica**

- Campeggio; Sez. Sopramonte (8 gg)

### **23 Domenica**

- Gran Ladro - Laghi di Covolo; Sez. Fondo

### **28 Venerdì**

- Gemellaggio con CAI Varese; Sez. Mezzocorona / Sez. SOSAT / Sez. Trento (3 gg)

### **30 Domenica**

- Monte di Mezzocorona; Sez. Aldeno
- Cima dei Granati; Sez. SOSAT / Sez. Trento

### **31 Lunedì**

- Trekking dell'Isola d'Elba; Sez. Cles / Sez. Rallo / Sez. Tuenno (7 gg)

## SETTEMBRE

### **Data da stabilire:**

- 2 giorni in Val di Ledro; Sez. Malè
- Viote del Bondone; Sez. Sardegna

### **06 Domenica**

## Raduno regionale A.G. - Brunico

- Sentiero dei Tedeschi; Sez. Rabbi

### **12 Sabato**

- Catinaccio - esperienza al rifugio; Sez. Bindesi (2 gg)

### **13 Domenica**

- Torri del Vajolet; Sez. Besenello
- Canyon Bletterbach; Sez. Pressano





## ESCURSIONI ALPINISMO GIOVANILE

### **19 Sabato**

- Arrampicata in Valscodella; Sez. Rovereto

### **20 Domenica**

- Uscita da definire; Sez. Aldeno
- Passo San Pellegrino; Sez. SOSAT / Sez. Trento
- Alpe di Siusi; Sez. Storo

### **27 Domenica**

- Cima del Corno Bianco; Sez. Besenello
- Cima Ziolera; Sez. Levico
- Arrampicata in Val Lomasona; Sez. Mezzocorona

## OTTOBRE

### **04 Domenica**

- Fortezza - giornata per l'ambiente 2009; Sez. SOSAT / Sez. Trento

### **17 Sabato**

- Burrone Giovannelli in notturna; Sez. Mezzocorona

### **18 Domenica**

- Traversata Hochwart; Sez. Cles / Sez. Rallo / Sez. Tuenno
- Gita delle Foglie Morte; Sez. Moena
- Cima Rocca; Sez. Riva del Garda
- Brenta settentrionale - giro delle Malghe; Sez. Rovereto
- Escursione di chiusura attività - da definire; Sez. SOSAT / Sez. Trento

### **25 Domenica**

- Castagnata; Sez. Fondo

## NOVEMBRE

### **08 Domenica**

- Castagnata; Sez. Pinè

### **14 Sabato**

- Chiusura attività; Sez. Mezzocorona



**15 Domenica**

- Festa di fine anno; Sez. Aldeno

**21 Sabato**

- Serata di chiusura attività; Sez. Cles / Sez. Rallo / Sez. Tuenno
- Bus de la Stria - uscita in grotta; Sez. Pressano

**28 Sabato**

- Serata di fine anno; Sez. Riva del Garda

**DICEMBRE****12 Sabato**

- Festa di fine anno; Sez. Fondo
- Scambio di auguri; Sez. Rovereto

**26 Sabato**

- Due giorni in baita; Sez. Pinè

# MANIFESTAZIONI E SERATE CULTURALI

## GENNAIO

### **Data da stabilire:**

- Corso di ginnastica; Sez. Sardagna

### **09 Venerdì**

- Serata culturale; Sez. Borgo

### **11 Domenica**

- Assemblea sociale; Sez. Taio

### **13 Martedì**

- Dhaulagiri la Montagna Bianca - serata con Renzo Benedetti; Sede ore 20.30:  
Sez. Trento

### **16 Venerdì**

- Magico Pasubio - sede sociale - ore 20.45; Sez. Rovereto

### **17 Sabato**

- Assemblea sociale; Sez. Besenello
- Cena sociale; Sez. Bresimo
- Assemblea sociale; Sez. Sopramonte

### **20 Martedì**

- El Capitan - cineforum; Sez. SOSAT ore 20.30

### **23 Venerdì**

- Sikkim - serata con Tiziana Salvadori e Fabio Cunego; Sez. Bindesi
- Assemblea sociale; Sez. Borgo
- Lover-Dolpo - serata con Luca Bertoldi; Sez. Civezzano

### **24 Sabato**

- Cena sociale; Sez. Aldeno
- Assemblea sociale; Sez. Cognola
- Serata con l'alpinista Diego Giovannini; Sez. Daone
- Cena sociale; Sez. Folgaria
- Cena sociale; Sez. Molveno
- Assemblea sociale; Sez. Spormaggiore

### **25 Domenica**

- Assemblea sociale; Sez. Malè

## MANIFESTAZIONI E SERATE CULTURALI

### **27 Martedì**

- Manaslu; Serata con Mario Corradini; Sede ore 20.30; Sez. Trento

### **28 Mercoledì**

- Assemblea sociale; Gr. Valcadino

### **30 Venerdì**

- Assemblea sociale; Sez. Aldeno
- Il Vino in età Romana; Serata con Barbara Maurina; Sez. Brentonico - ore 21.00
- "Australia, Nuova Zelanda, Siria, Giordania" - serata con Aurora Cimonetti - ore 20,30; Sez. Mori
- Lotse - luci ed ombre di una salita - serata con Francesca Raffaelli e Mario Andrighttoni - ore 20.45; Sez. Rovereto
- Assemblea sociale; Sez. Ton

### **31 Sabato**

- Assemblea sociale; Sez. Bindesi
- Assemblea sociale; Sez. Daone

## FEBBRAIO

### **01 Domenica**

- Pranzo sociale; Sez. Civezzano

### **03 Martedì**

- La donna e le Montagne - cineforum; Sez: SOSAT ore 20.30

### **06 Venerdì**

- Serata culturale; Sez. Borgo
- Assemblea sociale; Gr. Livo
- Assemblea sociale; Sez. Pinè
- I° Guerra Mondiale - serata culturale con Marco Gramola; Sez. Rallo
- Serata illustrativa sulla Speleologia; Sez. Sardinia

### **10 Martedì**

- Sudan - Terra dei Faraoni Neri; serata con Umberto Knicz e Nino Vettori; Sede ore 20.30; Sez. Trento

### **11 Mercoledì**

- Serata di prevenzione neve-valanghe; Sez. Carè Alto

## MANIFESTAZIONI E SERATE CULTURALI

### 12 Giovedì

- Sul filo dei 4000 - serata con Franco Nicolini - sala Filarmonica ore 20.45; Sez. Rovereto

### 13 Venerdì

- Serata di diapositive sul Sentiero di Compostela; Sez. Aldeno
- I Nuba - serata con Umberto Knysz, Loris Tasin e Nino Vettori; Sez. Bindesi
- Assemblea sociale; Sez. Moena
- "Il fascino selvaggio della Patagonia" - serata con Franco Monte - ore 20,30; Sez. Mori

### 17 Martedì

- "The secret of Genyen" - serata con Walter Nones; Sez. SOSAT ore 20.30

### 20 Venerdì

- Non solo grotte - serata con Giacomo Barzacola e Guglielmo Esposito; Sez. Bindesi
- Mostra opere SISM; Sez. Carè Alto (10 gg)
- Assemblea sociale; Sez. Cles
- Assemblea sociale; Sez. Denno
- Assemblea sociale; Sez. Ponte Arche
- Assemblea sociale; Sez. Stenico

### 21 Sabato

- Abbiategrosso; Concerto Coro SAT
- Grostolada di Carnevale; Sez. Pergine
- Assemblea sociale; Sez. Sardagna

### 24 Martedì

- Sognando la Cumbre - Ande Peruviane; serata con Gianfranco Corradini; Sede ore 20.30; Sez. Trento

### 27 Venerdì

- Assemblea sociale; Gr. Bondo-Breguzzo
- Kia Ora: Nuova Zelanda - isola della grande nuvola bianca - serata con Pierandrea Krentzlin; Sez. Brentonico - ore 21.00
- Serata da definire; Sez. Mattarello
- I parchi nazionali degli Stati Uniti - serata con Pierino Avesani; Sez. Rovereto - ore 20.45

### 28 Sabato

- Serata con Angelo Giovannetti; Sez. Spormaggiore

# MANIFESTAZIONI E SERATE CULTURALI

## MARZO

### **Data da stabilire:**

- “Le tesi di Moena” - serata con la Commissione TAM-SAT; Sez. Mori ore 20.30
- Serata sulla nivologia; Sez. Sardagna
- Serata culturale - da definire; Gr. Valcadino

### **01 Domenica**

- Genova; Concerto Coro SAT

### **03 Martedì**

- Assemblea sociale; Sez. Civezzano
- Morte di una Guida - cineforum; Sez. SOSAT - ore 20.30

### **06 Venerdì**

- Serata culturale; Sez. Borgo
- Sicurezza e tecniche per l'escursionismo; Sez. Fiavè

### **07 Sabato**

- Treviso; Concerto Coro SAT
- Serata culturale; Gr. Livo

### **10 Martedì**

- Iran del Nord - Catena Elbruz; Serata con Claudio Groff; Sede ore 20.30; Sez. Trento

### **08 Domenica**

- Serata di primo soccorso; sez. Carè Alto

### **11 Mercoledì**

- Serata primo soccorso; Sez. Carè Alto

### **13 Venerdì**

- Carè Alto-Cavento 1915-1918 - serata con SAT Carè Alto - sede ore 20.45: Sez. Rovereto

### **17 Martedì**

- Montagne da salvare e Lago Rosso - cineforum; Sez. SOSAT ore 20.30

### **20 Venerdì**

- Marocco - serata con Daniele Sighel; Sez. Bindesi

## MANIFESTAZIONI E SERATE CULTURALI

### **24 Martedì**

- Sotto il cielo di Scozia; Serata con Marco Ondertoller e Adriana Mattei; Sede ore 20.30; Sez. Trento

### **26 Giovedì**

- Diapositive e racconti di vita con Paul Pritchard – sala Filarmonica ore 20.45; Sez. Rovereto

### **27 Venerdì**

- Sicurezza nell'attrezzatura in montagna - serata con Moreno Togni; Sez. Brentonico - ore 21.00
- Serata da definire; Sez. Mattarello

### **29 Domenica**

- Pranzo sociale; Sez. Pergine

### **31 Martedì**

- Il Brento - la grande parete - serata con protagonisti; Sez. SOSAT ore 20.30

## APRILE

### **Data da stabilire:**

- Serata culturale - da definire; Sez. Besenello
- Serata sulla cartografia; Gr. Sporminore
- Serata culturale – da definire; Sez. Tuenno

### **03 Venerdì**

- Serata con Silvio "Gnaro" Mondinelli; Sez. Sardegna

### **04 Sabato**

- Valle Imagna; Concerto Coro SAT

### **07 Martedì**

- Marocco; Serata con Claudio Kerschbaumer; sede ore 20.30; Sez. Trento

### **09 Giovedì**

- Serata di auguri pasquali; sede ore 20.30; Sez. Trento

### **10 Venerdì**

- Il Meteo - serata con Giorgio Limana; Sez. Bindesi
- Tra i 1000 colori della Bolivia; Serata con P. Krentzlin; sede ore 20.45; Sez. Rovereto

## MANIFESTAZIONI E SERATE CULTURALI

### **14 Martedì**

- Montagne da ridere - cineforum; Sez. SOSAT ore 20.30

### **17 Venerdì**

- Proiezione filmato OMG; Sez. Denno
- Alpinismo e solidarietà; sala Filarmonica ore 20.45; Sez. Rovereto (2 gg)

### **18 Sabato**

- "Il turismo sostenibile nelle Prealpi Trentine" - Auditorium Comunale; Sez. Mori ore 20.30

### **19 Domenica**

- Festa dell'Ottava; Sez. Pressano
- "Festa dei ovi"; Gr. Vallarsa

### **21 Martedì**

- Dancalia; la pista del sale; serata con Alessandro Dardani; Sede ore 20.30; Sez. Trento

### **24 Venerdì**

- Un nuova genziana sulle Dolomiti di Brenta - serata con Alessio Bertolli e Filippo Prosser; Sez. Brentonico - ore 21.00

### **28 Martedì**

- Trento; Concerto Coro SAT con Orchestra Haydn

## MAGGIO

### **02 Sabato**

- 50° Sezione SAT Cembra; Concerto Coro SAT

### **03 Domenica**

- Festa di SS. Filippo e Giacomo; Sez. Sardegna

### **09 Sabato**

- Inaugurazione mostre 50° di fondazione; Sez. Cembra
- Mosca; Concerto Coro SAT (7 gg)

### **15 Venerdì**

- "Il vento fa il suo giro" - filmato in collaborazione con l'ARCI - Auditorium Comunale; Sez. Mori ore 20.30



## MANIFESTAZIONI E SERATE CULTURALI

### **16 Sabato**

- Serata alpinistica - da definire; Sez. Cembra

### **17 Domenica**

- Manifestazione di chiusura 50° fondazione Sezione; Sez. Cembra

### **22 Venerdì**

- "Trentofilmfestival" - filmato in collaborazione con l' ARCI - Auditorium Comunale; Sez. Mori ore 20,30

### **23 Sabato**

- Riva del Garda; Concerto Coro SAT

### **29 Venerdì**

- Pasubio - una montagna di storia: serata con Tiziano Bertè; Sez. Brentonico - ore 21.00

### **31 Domenica**

- Cima Calisio - SS. Messa in ricordo di Alessandro e Dario; Sez. Civezzano

## GIUGNO

### **06 Sabato**

- Siena; Concerto Coro SAT

### **07 Domenica**

- Festa dei Benemeriti in Fausior; Sez. Mezzolombardo

### **13 Sabato**

- "Adamello ieri ed oggi" - mostra fotografica Spiazzo Rendena; Sez. Carè Alto (2 gg)

### **21 Domenica**

- Scontrada Ladina a Canazei; Sez. Moena

## LUGLIO

### **04 Sabato**

- S. Daniele del Friuli; Concerto Coro SAT

## MANIFESTAZIONI E SERATE CULTURALI

### **12 Domenica**

- Chiesetta del Vioz - posa lapide; Sez. Peio

### **18 Sabato**

- Pinzolo; Concerto Coro SAT

## AGOSTO

### **Data da stabilire:**

- Festa delle Associazioni; Sez. Malè

### **02 Domenica**

- Giornata con il Coro Brenta; Sez. Tione

### **03 Lunedì**

- 32° Settimana della Montagna; Sez. Ledrense (6 gg)

### **05 Mercoledì**

- "Entorn a Dimar" - marcia non competitiva; Sez. Dimaro

### **15 Sabato**

- SS. Messa alle Tre Cime del Bondone; Sez. Sopramonte

### **16 Domenica**

- Dietro la Montagna 2009; Sez. Malè

### **30 Domenica**

- Val Minera; commemorazione caduti; Sez. Moena

## SETTEMBRE

### **06 Domenica**

- S. Messa con "I Crodaioli" di Bepi de Marzi; Gr. Vallarsa

### **19 Sabato**

- Mostra Micologica; Sez. Daone (3 gg)
- Giornata con il CAI di Mantova; Gr. Vallarsa

### **25 Venerdì**

- Le tesi di Moena - serata con Anna Facchini; Sez. Brentonico - ore 21.00

## MANIFESTAZIONI E SERATE CULTURALI

- “Proiezione Film d’epoca” della collezione Bini - Auditorium Comunale; Sez. Mori ore 20,30

### **27 Domenica**

- Braciolata; Sez. Peio

## OTTOBRE

### **Data da stabilire:**

- Castagnata sociale; Sez. Magras
- Castagnata sociale; Sez. Molveno

### **02 Venerdì**

- Mostra micologica; Sez. Cognola (3 gg)

### **05 Lunedì**

- Inizio corso ginnastica presciistica; Sez. Aldeno

### **10 Sabato**

- Premiazione Soci Benemeriti; Sez. Mori ore 20,30
- Festa di S. Lucia; Gr. Valarsa (2 gg)

### **16 Venerdì**

- Serata culturale - da definire; sede ore 20.45; Sez. Rovereto

### **17 Sabato**

- Fiera di S. Luca; Gr. Vallarsa (2 gg)

### **18 Domenica**

- Castagnata sociale; Sez. Lavarone
- Pranzo di chiusura; Sez. Riva del Garda VIP

### **20 Martedì**

- Inizio corso ginnastica presciistica; Sez. Cles

### **23 Venerdì**

- “Operazione Mato Grosso” serata con Renzo Turri; Sez. Mori ore 20.30

### **24 Sabato**

- Cena sociale; Gr. Capriana
- Adria; Concerto Coro SAT

## MANIFESTAZIONI E SERATE CULTURALI

- Cena sociale e ballo; Sez. Mori
- Oktoberfest; Sez. SOSAT

### **25 Domenica**

- Pranzo sociale; Sez. Borgo
- Castagnata sociale; Sez. Brentonico
- Castagnata sociale; Sez. Fondo
- Serata da definire; Sez. Tesero

### **30 Venerdì**

- Aspetti vegetazionali nel Parco dello Stelvio - serata con Lisa Veronesi; Sez. Brentonico - ore 21.00
- Serata culturale - da definire; sede ore 20.45; Sez. Rovereto

### **31 Sabato**

- Spaghetтата sociale; Sez. Alta Val di Sole
- Castagnata sociale; Gr. Livo

## NOVEMBRE

### **Data da stabilire:**

- Serata culturale - da definire; Sez. Besenello
- Castagnata sociale; Sez. Daone
- Castagnata sociale; Sez. Sardagna
- Cena sociale; Sez. Taio
- Castagnata sociale; Sez. Tesero

### **06 Venerdì**

- Castagnata sociale; Sez. Carè Alto

### **07 Sabato**

- Castagnata sociale; Sez. Dimaro
- Castagnata sociale; Sez. Folgaria
- Castagnata sociale; Sez. Tuenno

### **08 Domenica**

- Castagnata sociale; Sez. Aldeno
- Castagnata sociale; Sez. Bresimo
- Castagnata sociale; Sez. Civezzano
- Festa di S. Martino; Sez. Ledrense

## MANIFESTAZIONI E SERATE CULTURALI

- Castagnata sociale; Sez. Levico
- Castagnata sociale; Sez. Mezzolombardo
- Castagnata sociale; Sez. Pressano
- Castagnata sociale; Sez. Rovereto
- Chiusura escursioni con pranzo; Sez. SOSAT
- Castagnata sociale; Sez. Trento

### **13 Venerdì**

- Namibia - grandi spazi aperti - serata con Tiziana Salvadori e Fabio Cunego; Sez. Bindesi
- Serata culturale - da definire; sede ore 20.45; Sez. Rovereto

### **14 Sabato**

- Castagnata sociale; Sez. Pergine
- S. Messa in memoria dei defunti; Sez. Rovereto

### **15 Domenica**

- Castagnata sociale; Sez. Cles
- Castagnata sociale; Sez. Mattarello
- Pranzo sociale; Sez. Mezzocorona
- Pranzo sociale; Sez. Sopramonte
- Castagnata sociale; Sez. SOSAT
- Pranzo sociale; Sez. Spormaggiore
- Castagnata sociale; Sez. Ton
- Pranzo e castagnata sociale; Gr. Vallarsa

### **21 Sabato**

- Cena sociale; Sez. Pinè
- Castagnata sociale; Sez. Ponte Arche
- Serata culturale - da definire; Sez. Sopramonte
- Castagnata sociale; Sez. Stenico

### **22 Domenica**

- Pranzo sociale; Sez. Cognola

### **27 Venerdì**

- Le vie di comunicazione nel Trentino in epoca romana - serata con Barbara Maurina; Sez. Brentonico - ore 21.00
- Serata da definire; Sez. Mattarello

### **28 Sabato**

- Festa sociale di chiusura attività; Sez. Moena

## MANIFESTAZIONI E SERATE CULTURALI

### **29 Domenica**

- Serata di fine stagione; Sez. Peio
- Pranzo sociale; Sez. Rovereto

## DICEMBRE

### **Data da stabilire:**

- Scambio degli Auguri; Sez. Daone
- Cena sociale ed un anno di montagna in fotografia; Sez. Tesero

### **04 Venerdì**

- Serata culturale; Sez. Borgo
- Serata da definire con Pierino Avesani; sez. Mori ore 20.30

### **05 Sabato**

- Origgio; Concerto Coro SAT
- Cena sociale; Sez. Fondo
- San Nicolò; Gr. Valcadino

### **06 Domenica**

- Assemblea sociale e castagnata; Sez. Rallo

### **07 Lunedì**

- Assemblea e castagnata sociale; Sez. Tione

### **08 Martedì**

- Serata Benemeriti; Sez. Pressano

### **12 Sabato**

- S. Lucia; Sez. Brentonico
- Folgaria; Concerto Coro SAT
- Cena sociale; Sez. Mattarello
- Serata "Dia" ed auguri; Sez. SOSAT

### **18 Venerdì**

- Cena sociale; Sez. Besenello
- Le nostre escursioni; Sez. Brentonico - ore 21.00
- Scambio degli auguri; Sez. Ledrense
- Scambio degli auguri; Sez. Mori
- Scambio degli auguri - sala Filarmonica ore 20.45; Sez. Rovereto

## MANIFESTAZIONI E SERATE CULTURALI

### **19 Sabato**

- Scambio degli Auguri; Sez. Borgo
- Concerto di Natale; Sez. Civezzano
- Assemblea sociale; Sez. Fivè

### **22 Martedì**

- Serata di auguri Natalizi; Sede ore 20.30; Sez. Trento

### **23 Mercoledì**

- Brindisi al Noce; Sez. Mezzocorona
- Brindisi al Noce; Sez. Mezzolombardo

### **24 Giovedì**

- Brulè di Natale; Sez. Brentonico
- Natale Alpino; Sez. Denno
- Brulè di Natale; Sez. Mori
- Natale Alpino; Sez. Pressano
- Serata di auguri; Sez. Sardegna
- Brulè di Natale; Sez. Sopramonte
- Brulè di Natale; Sez. Ton

### **25 Venerdì**

- SS. Messa di Natale con la partecipazione del Coro della SAT nella Chiesa di S. Francesco Saverio a Trento - ore 11,15

### **26 Sabato**

- Un anno con la SAT - serata di diapositive; Sez. Cognola
- Serata con musica egiochi; Gr. Livo

### **30 Mercoledì**

- Serata di auguri; Sez. Pinè

## GENNAIO 2010

### **02 Sabato**

- Assemblea sociale; Sez. Alta Val di Sole

### **06 Mercoledì**

- Natale Alpino alla Casa di Soggiorno Anziani; Sez. Mori

### **15 Venerdì**

- Assemblea sociale; Sez. Carè Alto

## **SCUOLE ALPINISMO E SCIALPINISMO SAT**

### **Scuola Giorgio Graffer - Trento e SOSAT**

Informazioni: [sat@sat.tn.it](mailto:sat@sat.tn.it)

25° Corso Base di Scialpinismo dal 28.01 al 25.03.2009

Iscrizioni entro il 21.01.09 - Costo euro 220,00

44° Corso primaverile di roccia "Bepi Loss" dal 06.05 al 21.06.09

Iscrizioni entro il 29.04.09 - Costo euro 280,00

64° Corso di roccia "Franco Gadotti" dal 26.07 al 02.08.09

Iscrizioni entro il 19.07.09 - Costo euro 490,00

34° Corso di alta montagna e ghiaccio "Carlo Marchiodi" dal 26.08 al 20.09.09

Iscrizioni entro il 19.08.09 - Costo euro 380,00

### **Scuola Intersezionale Lagorai**

- Corso scialpinismo SA1  
Inizio 15.01.09 - Costo euro 190,00  
Informazioni: Paoli Lorenza, tel. 345.2196593;
- Corso scialpinismo SA2  
Inizio 08.02.09 - Costo euro 230,00  
Informazioni: Marconi Paolo, tel. 347.8457463

### **Scuola "Franco Dezulian" - Cavalese**

Informazioni: Benedetti Renzo, tel. 0461.699087

33° Corso Base Scialpinismo

Inizio 05.02.09 - Costo euro 200,00

### **Scuola "Castel Corno" - Rovereto e Mori**

Informazioni: Sezione SAT Rovereto (0464.423855) / Sezione SAT Mori (0464.911212)

28° Corso di Scialpinismo Base dal 22.01 al 22.03.09

Iscrizioni entro il 22.01.2009 - Costo euro 220

- Corso di Scialpinismo Avanzato dal 26.03 al 26.04.09  
Iscrizioni entro il 20.03.09 - Costo euro 220

46° Corso di Alpinismo dal 07.05 al 21.06.09

Iscrizioni entro il 07.05.09 - Costo euro 220

- Corso Roccia dal 07.05 al 21.06.09  
Iscrizioni entro il 07.05.09 - Costo euro 220



## I GESTORI DEI RIFUGI SAT - STAGIONE 2009

### SELLA - MONZONI

#### **Boé (2.873 m)** - CAT. D

Tel. rif. 0471.847303 - [rifugioboe@virgilio.it](mailto:rifugioboe@virgilio.it) - [www.rifugioboe.it](http://www.rifugioboe.it)

G. a. Vaia Lodovico - tel. 0462.602141 - Streda de Costa 208 - 38030 Alba di Canazei

#### **Monzoni "T. Taramelli" (2.045 m)** - CAT. C

Tel. rif. 360.879719 - [info@rifugiotaramelli.it](mailto:info@rifugiotaramelli.it) - [www.rifugiotaramelli.it](http://www.rifugiotaramelli.it)

Albertini Nicola - tel. 0461.910121 - 340.2781536 - Via Pecori Giraldi, 6 - 38100 Trento

### PALE DI S. MARTINO

#### **Rosetta "G. Pedrotti" (2.575 m)** - CAT. C

Tel. rif. 0439.68308 - [lottmariano@libero.it](mailto:lottmariano@libero.it) - [www.rifugiorosetta.it](http://www.rifugiorosetta.it)

G. a. Lott Mariano - tel. 0439.68249 - Via B. Zagonel 2 - 38058 S. Martino di Castrozza

#### **Velo della Madonna (2.331 m)** - CAT. D

Tel. rif. 0439.768731 - [rifugiovelo@tiscali.it](mailto:rifugiovelo@tiscali.it)

Depaoli Beatrice - tel. 0439.762604 - Piazza Piubaco 21 - 38054 Tonadico (Trento)

### CATINACCIO

#### **Antermoia (2.496 m)** - CAT. D

Tel. rif. 0462.602272

G. a. Giambisi Almo - tel. 0462.750480 - Via Bellavista 42 - 38031 Campitello di Fassa

#### **Vajolet (2.246 m)** - CAT. C

Tel. rif. 0462.763292 - [info@rifugiovajolet.com](mailto:info@rifugiovajolet.com) - [www.rifugiovajolet.com](http://www.rifugiovajolet.com)

Bernard Fabio - tel. 0462.769045 - Via Carezza 20 - 38039 Vigo di Fassa (Trento)

#### **Ciampedié (1.998 m)** - CAT. B

Tel. rif. 0462.764432 - [info@rifugiociampedié.com](mailto:info@rifugiociampedié.com) - [www.rifugiociampedié.com](http://www.rifugiociampedié.com)

Pederiva Massimo - tel. 0462.764404 - Via Nuova 5 - 38039 Vigo di Fassa (Trento)

#### **Roda di Vael (2.283 m)** - CAT. C

tel. rif. 0462.764450 - [b.deluca@rolmail.net](mailto:b.deluca@rolmail.net) - [www.rodadivael.it](http://www.rodadivael.it)

G. a. Deluca Bruno - tel. 0462.763548 - 339.7433360 - Via Roma 81 - 38030 Pozza di Fassa

## I GESTORI DEI RIFUGI SAT - STAGIONE 2009

### MONTI DELLA VAL D'ADIGE

#### **Altissimo "D. Chiesa" (2.060 m)** - CAT. C

Tel. rif. 0464.867130 - info@rifugioaltissimo.it - www.rifugioaltissimo.it

G. a. Zampiccoli Danny - tel. 335.6395415 - Via Maffei 1 - 38062 Arco (Trento)

#### **Baita Fos-ce (1.432 m)**

Tel. rif. 0464.391450

Veronesi Federico - tel. 333.9369133 - Via Moschini 38 - 38060 Brentonico, Loc. Prada

### LAGORAI - CIMA D'ASTA

#### **Cima d'Asta "O. Brentari" (2.476 m)** - CAT. D

Tel. rif. 0461.594100 - emanueletessaro@email.it

Tessaro Emanuele - tel. 0461.594825 / 347.8402125 - Via F.lli Brunello 19 - 38050 Pieve Tesino (Trento)

#### **Spruggio "G. Tonini" (1.906 m)** - CAT. C

Tel. rif. 0461.683022 - www.rifugiotonini.it

Poncikova Hana - tel. 0461.556835 - Via Verdi 25/c - 38043 Bedollo (Trento)

#### **Sette Selle in Val del Laner (1.990 m)** - CAT. D

Tel. rif. 0461.550101 - In fase di assegnazione

### MARZOLA - VIGOLANA

#### **Bindesi "P. Prati" (611 m)** - CAT. A

Tel. rif. 0461.923344

Cagol Anita - tel. 0461.920181 - Loc. Grotta 78 - 38050 Villazzano (Trento)

#### **Paludei (1.062 m)** - CAT. A

Tel. rif. 0461.722130 - rifugiosatpaludei@virgilio.it

Montibeller Arturo - tel. 347.7406438 - C/o Rifugio Paludei - 38040 Centa S. Nicolò (Trento)

#### **Casarota "L. Ciola" (1.570 m)** - CAT. C

Tel. rif. 0464.783677 - gorisha@gmail.com

Zambon Goretta - tel. 0445.528521/329.4497146 - Via Capri 20 - 36015 Schio (Vicenza)

### FINONCHIO - PASUBIO

#### **Finonchio "F.lli Filzi" (1.589 m)** - CAT. C

Tel. rif. 0464.435620

Sartori Sandro - tel. 0464.430012 - Via Jacop, 14/e - Noriglio di Rovereto (Trento)

## I GESTORI DEI RIFUGI SAT - STAGIONE 2009

### **Alpe Pozza "V. Lancia" (1.802 m) - CAT. C**

Tel. rif. 0464.868068 - paolo.bortoloso@libero.it - www.satrovereto.it/rifugio-lancia.php  
Bortoloso Paolo - tel. 0445.673177 / 347.1600846 - Via S. Antonio 11 - 36030 - S.  
Vito di Leguzzano (Vicenza)

## **ALPE DI LEDRO - GAVARDINA**

### **Bocca di Trat "N. Pernici" (1.601 m) - CAT. C**

Tel. rif. 0464.505090 - rifugio@pernici.com - www.pernici.com  
Valentini Corrado - tel. 340.5293570 - Via Darè 33 - 38080 Darè (Trento)

### **Monte Calino "S. Pietro" (974 m) - CAT. A**

Tel. rif. 0464.500647  
Santoni Enzo - tel. 0464.502150/339.8269314 - Loc. Mattoni 36 - Ville del Monte -  
38060 Tenno (Trento)

## **MONTI DELLA VAL DEL SARCA**

### **Stivo "P. Marchetti" (2.009 m) - CAT. C**

Tel. rif. 0464.520664  
Leonardi Roberto - tel. 0461.858331 - 38045 Orzano di Civezzano 14 (Trento)

## **DOLOMITI DI BRENTA**

### **Peller (1.990 m) - CAT. C**

Tel. rif. 0463.536221 - rifpeller@satcles.it - www.satcles.it  
Panizza Rinaldo - tel. 0463.421619 / 336.216005 - Via del Monte 26 - 38023 Cles (Trento)

### **"G. Graffer" al Grosté (2.263 m) - CAT. C**

Tel. rif. 0465.441358 - In fase di assegnazione

### **"F.F. Tuckett" e "O. Sella" (2.273 m) - CAT. D**

Tel. rif. 0465.441226 - rifugiotuckett.campiglio@tin.it  
G. a. Angeli Daniele - tel. 0465.507287 - c.p. 18 - 38084 Madonna di Campiglio (Trento)

### **Tosa e "T. Pedrotti" (2.487 m) - CAT. D**

Tel. rif. 0461.948115 - info@rifugiotosapedrotti.it  
G. a. Donini Fortunato - tel. 0461.586353 - Via Rio Massò 4 - 38018 Molveno (Trento)

### **Val d'Ambiez "S. Agostini" (2.405 m) - CAT. D**

Tel. rif. 0465.734138 - info@rifugioagostini.com  
Cornella Roberto - tel. 0465.734104 / 348.7152589 - Fraz. Berghi, 4/b - 38078 S. Lorenzo in Banale (Trento)

## I GESTORI DEI RIFUGI SAT - STAGIONE 2009

### **XII Apostoli "F.lli Garbari" (2.487 m)** - CAT. D

Tel. rif. 0465.501309 - rifugio@dodiciapostoli.it - www.dodiciapostoli.it

G. a. Turri Aldo - tel. 0465.503218/339.8075756 - Via Pineta 22 - 38086 Pinzolo

## **ADAMELLO - PRESANELLA**

### **Stavèl "F. Denza" (2.300 m)** - CAT. D

Tel. rif. 0463.758187 - rifugiodenza@email.it - www.rifugiodenza.com

G. a. Dezulian Mirco - tel. 0463.758585 - Via di Dossi 52 - 38029 Vermiglio (Trento)

### **Val d'Amola "G. Segantini" (2.373 m)** - CAT. D

Tel. rif. 0465.507357 - In fase di assegnazione

### **Mandron "Città di Trento" (2.442 m)** - CAT. D

Tel. rif. 0465.501193 - davide.galazzini@virgilio.it

G. a. Gallazzini Carlo - tel. 0465.321854 - Via S. Martino 110 - 38088 Villa Rendena (Trento)

### **Caré Alto "D. Ongari" (2.450 m)** - CAT. D

Tel. rif. 0461.948080 - rifugio@carealto.it - www.carealto.it

Bosetti Marco - tel. 0465.802093/340.2943731 - P.zza S. Zeno 5 - 38079 Pelugo

### **Val di Fumo (1.909 m)** - CAT. D

Tel. rif. 0465.674525

Mosca Vittorio - tel. 0465.804107 - Via Diaz 20 - 38080 Caderzone (Trento)

## **CEVEDALE - STERNAI**

### **Vioz "Mantova" (3.520 m)** - CAT. E

Tel. rif. 0463.751386 - rifugiovioz@libero.it

Casanova Mario - tel. 0463.753331 - 38020 Peio

### **Cevedale "G. Larcher" (2.608 m)** - CAT. D

Tel. rif. 0463.751770 - rifugiolarcher@libero.it

G. a. Casanova Oreste - tel. 0463.753144/0463.753028 - 38020 Peio (Trento)

### **Saènt "S. Dorigoni" (2.440 m)** - CAT. D

Tel. rif. 0463.985107 - info@rifugiodorigoni.it - www.rifugiodorigoni.it - skype: Rifugio Dorigoni

Iachelini Michele - tel. 0463.98524040 - Fraz. S. Bernardo - 38020 Rabbi (Trento)

## TARIFFARIO 2009 DEI PREZZI MASSIMI

	CAT. A/B		CAT. C		CAT. D		CAT. E	
	SOCI	NON SOCI	SOCI	NON SOCI	SOCI	NON SOCI	SOCI	NON SOCI
Posto letto	10,00	20,00	10,00	20,00	11,00	22,00	13,00	26,00
Posto letto in camera fino a 4 posti	12,00	24,00	12,00	24,00	13,00	24,00	15,00	30,00
Posto letto <u>soci giovani</u>	5,00		5,00		5,50		6,50	
Posto letto in camera fino a 4 posti <u>soci giovani</u>	7,00		7,00		8,00		9,00	
Posto emergenza			3,00	6,00	3,00	6,00	4,00	8,00
Tè (in tazza)	1,60		1,60		1,70		2,00	
Minestrone o pastasciutta	6,00		6,00		6,50		6,50	
Acqua minerale 0,5 lt	1,50		1,60		1,60		1,90	
Acqua minerale 1,0 lt	2,00		2,00		2,00		2,50	
Acqua minerale 1,5 lt	2,20		2,20		2,20		2,80	
Piatto alpinistico del giorno			11,00		11,50		12,00	
Mezza pensione	25,00 più pernottamento		25,00 più pernottamento		26,00 più pernottamento		28,00 più pernottamento	

### PERIODO DI APERTURA DAL 20 GIUGNO AL 20 SETTEMBRE

I Rifugi Graffer e Ciampedié sono aperti anche in inverno.

Le Capanne Sociali - Don Zio, S. Barbara e Maderlina - hanno apertura occasionale.

I Rifugi Mandron, Denza e Larcher, con determinate condizioni ambientali, possono aprire nel periodo primaverile per scialpinismo.

I Rifugi - Altissimo, Bindesi, Baita Fos-ce, Casarota, Finonchio, Stivo, Lancia, Paludei, Peller, Pernici, S. Pietro e Tonini - oltre al normale periodo di apertura, potranno essere aperti anche sabato e domenica nella stagione invernale.

**Per informazioni più precise rivolgersi direttamente ai custodi, alle Sezioni che amministrano i Rifugi stessi o alla SAT-OC (0461.981871 - fax 0461.986462).**

**Si consiglia a chi effettua escursioni all'inizio o a fine stagione, di accertarsi dell'effettiva apertura del Rifugio, prima di intraprendere l'escursione.**

## CONTATTI PER INFORMAZIONI GITE

**Per informazioni sulle gite, si possono contattare le Sezioni, i responsabili gite o i segretari a questi numeri nelle ore serali o dei pasti.**

ALDENO	Forti Enzo, tel. 0461.842090, 335.1932216
ALTA VAL DI FASSA	sede: tel. 0462.601434
ALTA VAL DI SOLE	Marinelli Camillo, tel. 0463.751671
ARCO	Mancabelli Andrea, tel. 0464.513901, 0464.514288, info@satarco.it
BESENELLO	Filz Renato, tel. 0464.835270
BINDESI VILLAZZANO	venerdì dopo ore 21, tel. 0461.923358, www. villazzano.com/satbindesi
BONDO - BREGUZZO	Valenti Claudio, tel. 333.4631847
BORGO VALSUGANA	Segnana Riccardo, tel. 0461.752000
BRENTONICO	Zoller Fausto, tel. 329.1261207
BRESIMO	Fauri Ivo, tel. 334.7023865
CAPRIANA	Zorzi Marino, tel. 0462.816212
CARÈ ALTO	Motter Matteo, tel. 329.9433429, info@satcareal- to.it, info@mattioli.biz
CAVALESE	Rebonato Melania, tel. 347.3603440
CEMBRA	Tabarelli Roberto, tel. 320.7231049
CIVEZZANO	Dorigoni Sandro, tel. 0461.858274
CLES	Albertini Alberto, tel. 335.1370963
COGNOLA	sede: mar. ven. 20.30 - 22.00, tel. 0461.235929
CORO SAT	Pedrotti Claudio, tel. 0461.987279 lav
DAONE	Ghezzi Antonio, tel. 329.1355374
DENNO	Dalpiaz Mauro, tel. 347.5303832
DIMARO	Albasini Davide, tel. 348.2457196
FAIVÈ	Zambotti Michele, tel. 338.3441017
FOLGARIA	Pernici Giorgia, tel. 334.3415735
FONDO	de Luca Antonia, tel. 339.2917005
LAVARONE	Corradi Ivan, tel. 349.5420581 (sera)
LAVIS	Sebastiani Dario, tel. 0461.241599
LEDRENSE	Sartori Giulio, tel. 0464.591627
LEVICO TERME	Palaoro Lucia, tel. 328.8623053
LIVO	Agosti Marco, tel. 0463.533234
MAGRAS	Fedrizzi Renata, tel. 0463.901614
MALÈ	Endrizzi Renato, tel. 335.7661163
MATTARELLO	Tessadri Franco, tel. 0461.944050

## CONTATTI PER INFORMAZIONI GITE

MEZZOCORONA	Kerschbaumer Corrado, tel. 340.2570433
MEZZOLOMBARDO	Gasperetti Bruno, tel. 348.4421037
MOENA	Taliani Patrizio, tel. 347.9079062
MOLVENO	Donini Fulvio, tel. 338.1745393
MORI	sede: mer. ven. dalle 20.30, tel. 0464.911212
PEIO	<a href="http://www.sat.tn.it/sezioni/peio.htm">www.sat.tn.it/sezioni/peio.htm</a>
PERGINE	Pirotta Cesare, tel. 0461.510091, 349.3828045
PIEVE DI BONO	Bugna Franco, tel. 0465.674492
PINÈ	Bonecher Ivan, tel. 349.5973632
PONTE ARCHE	Filippi Rudi, tel. 333.7173995
POVO	Giovannini Franca, tel. 0461.342020 (pasti)
PRESSANO	Moser Tullio, tel. 0461.241163
PRIMIERO	Tavernaro Cristian, tel. 348.3517449
RABBI - STERNAI	Mengon Igor, tel. 339.8860780
RALLO	Valentini Aldo, tel. 335.1352067
RIVA DEL GARDA	Torboli Maurizio, tel. 0464.552928
ROVERETO	sede tutti i giorni dalle 18 alle 19, tel. 0464.423855
SARDAGNA	Berloffia Dimitri, tel. 0461.983501
SOPRAMONTE	sede: tel. 339.3694054
SOSAT	sede: tutti i giorni dalle 10 alle 11.30, tel. 0461.986699
SPORMAGGIORE	Pomarolli Mirco, tel. 338.8936615
SPORMINORE	Maurina Ivano, tel. 339.5634469
STENICO	Sicheri Fabrizio, tel. 347.4420101
STORO	Jacomella Ruggero, tel. 329.2324487
SUSAT	sede: tel. 348.8995520 (con segreteria)
TAIO	sede: giovedì ore 20.30, tel. 345.4790455
TESERO	Gilmozzi Adriano, tel. 0462.814022
TESINO	Marchetto Cristian, tel. 335.692712
TIONE	Bazzanella Sandra, tel. 0465.321156 lav.
TON	Dallago Ruggero, tel. 0461.657020
TRENTO	sede: tutti i giorni dalle 17 alle 19, tel. 0461.987025
TUENNO	Pizzini Matteo, tel. 0463.454051
VALCADINO	Paoli Corrado, tel. 334.1209286
VAL DI GRESTA	Sterni Corrado, tel. 0464.802943
VALLARSA	Pezzato Luciano, tel. 0464.436026 347.8639499
VEZZANO	Tonelli Giulietto, tel. 0461.864373
ZAMBANA	Ugolini Stefano, tel. 348.0693466

## RECAPITI DEI RESPONSABILI DI ZONA PER I SENTIERI

ZONA	NOME	INDIRIZZO	CELLULARE	E-MAIL
Val di Non	Marco Rensi	Via Strada Romana, 2 - 38012 Dermulo	349.1668522	sat.taio@libero.it (Sede)
Val di Sole	Roberto Daldoss	Fraz. Cusiano - 38026 Ossana	339.1788569	
Val Rendena	Hans Mattioli	V. Endrici, 185/A (Javrè) - 38080 Villa Rendena	333.3048000	hans@mattioli.biz
Tirone e Valli del Chiese				
Giudicarie Esteriori	Geremia Zanini	Via Tre Novembre, 13 - 38075 Fivavè	333.5672033	
Alto Garda e Ledro	VACANTE			
Vallagarina	Amedea Peratti	Fraz. Toldi - 38068 Rovereto	339.1796773	amedea.peratti@comprensorio10.it
Valle dell'Adige Nord	Edda Agostini	Via IV Novembre, 54/b - 38016 Mezzocorona	338.5072318	edda.agostini@alice.it
Valle dell'Adige Sud destra orografica	Giulio Segata	Strada per le tre cime, 12 - 38070 Sopramonte	347.1208741	giulio.segata@yahoo.it
Valle dell'Adige Sud sinistra orografica	VACANTE			
Alta Valsugana	Tarcisio Deflorian	Via B. Kofler, 13 - 38050 Cognola (TN)	339.4629204	tarcisio.deflorian@fastwebnet.it
Bassa Valsugana	Franco Gioppi	Via Temanza, 9 - 38051 Borgo Valsugana	348.9115698	luisa.marchetto@tin.it
Primiero	Gino Tauerfer	Via Scamorzi, 15/b - 38054 Transacqua	348.7653490	gino.tauerfer@parcopan.org
Val di Fiemme	Alfredo Zorzi	Via Carano, 14 - 38033 Cavalese	333.6470147	zorzialfredo@hotmail.it
Val di Fassa	Bruno Toniolli	Via Sass Lonch, 22 - 38035 Moena	339.3212087	



## PERCHÈ ADERIRE ALLA SAT

**D**a sempre l'iscrizione alla SAT ha rappresentato, per i trentini, l'ingresso nel mondo della montagna. Una scelta naturale per molti, tenuto conto come Trentino e Montagna rappresentino, nel vivere quotidiano, nella storia e nella cultura, un tutt'uno.

La SAT, nata nel 1872, come intuizione di un'élite borghese, e non poteva essere per l'epoca altrimenti, è divenuta, nel tempo, un fenomeno di popolo.

La sua presenza capillare sul territorio, il suo radicamento nella società, un ventaglio di attività che dall'alpinismo spazia alla produzione culturale e scientifica, all'attività giovanile, alla sentieristica, alla speleologia, all'escursionismo, all'attività ricreativa, alla difesa dell'ambiente, alla gestione di strutture alpine e alla prevenzione, hanno prodotto una realtà da cui il Trentino non può prescindere.

Ma oltre all'orgoglio di essere satini, il sodalizio offre al suo iscritto un'ampia serie di opportunità:

- Biblioteca della Montagna SAT: mette a disposizione, per la consultazione, oltre 40.000 volumi, riviste specializzate, guide, cartine, VHS, CD ecc.
- Archivio storico SAT: possibilità di documentarsi sulla storia della SAT dal 1872 ad oggi.
- Museo della SAT: esposizione permanente di documenti, foto ed altro materiale.
- MontagnaSATinformA: punto informativo per escursioni, trekking, strutture alpinistiche, iniziative culturali e scientifiche, corsi ecc.
- Partecipazione a tutte le attività organizzate dalle Sezioni (escursioni, serate culturali, prevenzione ecc).
- Copertura assicurativa per interventi di Soccorso alpino ed elisoccorso (in Italia ed all'estero) in seguito ad incidenti in montagna sia durante l'attività individuale che di gruppo. (Anche in Trentino l'intervento dell'elisoccorso prevede il pagamento di un ticket).
- Copertura assicurativa contro gli infortuni (rimborso spese mediche), durante le escursioni organizzate dalle Sezioni. Quote premio incluse nel bollino SAT.
- Sconto del 50% per i pernottamenti nei Rifugi SAT, CAI e dei Club alpini stranieri.
- Abbonamento gratuito alla stampa sociale del CAI: Lo Scarpone (mensile), Rivista (bimestrale).
- Abbonamento gratuito alla stampa sociale della SAT: Bollettino SAT (trimestrale) più numeri speciali.
- Sconto sulle pubblicazioni editate dal CAI e CAI-TCI.
- Possibilità di iscrizione a corsi di alpinismo, arrampicata libera, scialpinismo e speleologia organizzati dalle Scuole SAT.
- Riduzione prezzo biglietti ingresso: MART e TrentoFilmfestival.
- Riduzione prezzi biglietti sulle funivie: Colverde - Rosetta e Forcella Sassolungo.

## INDICE

PRESENTAZIONE	2
L'ESCURSIONISMO	3
DIFFICOLTÀ ESCURSIONISTICHE	4
DIFFICOLTÀ SCIALPINISTICHE	5
ASSICURAZIONE E PROGRESSIONE SU VIE ATTREZZATE (FERRATE)	5
ASSICURAZIONE E PROGRESSIONE SU GHIACCIAIO	8
EMERGENZA - TEL. 118	13
COSA METTO NELLO ZAINO	13
SEI REGOLE PER L'ESCURSIONISTA	14
<b>ESCURSIONI CON LE SEZIONI</b>	15
<b>ESCURSIONI ALPINISMO GIOVANILE</b>	49
<b>MANIFESTAZIONI E SERATE CULTURALI</b>	59
SCUOLE ALPINISMO E SCIALPINISMO SAT	72
I GESTORI DEI RIFUGI SAT - STAGIONE 2009	73
TARIFFARIO DEI PREZZI MASSIMI NEI RIFUGI - STAGIONE 2009	77
CONTATTI PER INFORMAZIONI GITE	78
RECAPITI DEI RESPONSABILI DI ZONA PER I SENTIERI	80
PERCHÈ ADERIRE ALLA SAT	81

### **Corpo Nazionale Soccorso Alpino e Speleologico Servizio Provinciale Trentino**

Via Pranzelores, 33 – 38100 TRENTO  
Tel. 0461.233166 – Fax 0461.981012  
E-mail: [info@soccorsoalpinotrentino.it](mailto:info@soccorsoalpinotrentino.it)  
Web: [www.soccorsoalpinotrentino.it](http://www.soccorsoalpinotrentino.it)

**CHIAMATA  
DI SOCCORSO 118**



### **NUMERI UTILI**

**Meteotrentino – tel. 0461.238939**  
**Web: [www.meteotrentino.it](http://www.meteotrentino.it)**

**MontagnaSATinformA – tel. 0461.982804**  
**E-mail: [montagnasatinforma@sat.tn.it](mailto:montagnasatinforma@sat.tn.it)**

Sono stato al Rifugio SAT \_\_\_\_\_

in data \_\_\_\_\_

Vi segnalo \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Un consiglio per migliorare \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Osservazioni varie \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Visita il nostro sito Internet: [www.sat.tn.it](http://www.sat.tn.it)

...o scrivici: [rifugi@sat.tn.it](mailto:rifugi@sat.tn.it)

Ho percorso in data \_\_\_\_\_ il sentiero n°    

nel tratto da \_\_\_\_\_

a \_\_\_\_\_

e vi segnalo le condizioni riscontrate durante l'escursione:

PRESENZA SEGNALETICA	QUALITÀ SEGNALETICA	CONDIZIONI DEL TRACCIATO (FONDO)	CONDIZIONI ATTREZZATURE
ASSENTE <input type="checkbox"/>			
SCARSA <input type="checkbox"/>	CARENTE <input type="checkbox"/>	IMPRATICABILE <input type="checkbox"/>	CARENTI <input type="checkbox"/>
SUFFICIENTE <input type="checkbox"/>	NON CONFORME <input type="checkbox"/>	EROSO <input type="checkbox"/>	NON SICURE <input type="checkbox"/>
BUONA <input type="checkbox"/>	SUFFICIENTE <input type="checkbox"/>	BOSCATO <input type="checkbox"/>	SICURE <input type="checkbox"/>
ECESSIVA <input type="checkbox"/>	BUONA <input type="checkbox"/>	BUONO <input type="checkbox"/>	

Osservazioni \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Visita il nostro sito Internet: [www.sat.tn.it](http://www.sat.tn.it)

...o scrivici: [sentieri@sat.tn.it](mailto:sentieri@sat.tn.it)

Inserito redazionale

MITTENTE.....  
VIA.....

(.....)  
SIGLA PROV.....  
LOCALITÀ.....  
C.A.P.....

**NON** APPLICARE  
FRANCOBOLLI



**Alla SOCIETÀ degli  
ALPINISTI TRIDENTINI - C.A.I.**  
Commissione Rifugi

**Via G. Mancì, 57  
38100 TRENTO**

Francatura a carico del destinatario, da addebitarsi sul conto n. 3/46 presso l'Ufficio Postale di Trento C.P. (Autorizzazione Direzione Provinciale P.T. di Trento n. 45297/9 del 10/5/1982)



Inserito redazionale

MITTENTE.....  
VIA.....

(.....)  
SIGLA PROV.....  
LOCALITÀ.....  
C.A.P.....

**NON** APPLICARE  
FRANCOBOLLI



**Alla SOCIETÀ degli  
ALPINISTI TRIDENTINI - C.A.I.**  
Commissione Sentieri

**Via G. Mancì, 57  
38100 TRENTO**

Francatura a carico del destinatario, da addebitarsi sul conto n. 3/46 presso l'Ufficio Postale di Trento C.P. (Autorizzazione Direzione Provinciale P.T. di Trento n. 45297/9 del 10/5/1982)

